

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Skripsi, Maret 2024

RINI HARTATI

**Pengaruh Rebusan Air Bawang Putih Terhadap Penurunan Tekanan Darah
Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Lilin**

(xv + 68 halaman + 8 tabel + 8 lampiran)

Salah satu terapi herbal yang dapat menurunkan tekanan darah adalah konsumsi bawang putih. Efek anti vasospastik bawang putih dapat mengurangi spasme arteri kecil serta mencegah pembentukan dan perkembangan bekuan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh rebusan air bawang putih terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas sungai lilin tahun 2024.

Ruang lingkup penelitian ini berada pada area keperawatan medial bedah. Metode penelitian yang digunakan penelitian kuantitatif desain Quasi Eksperimen dengan one group pretest – post test. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Sungai Lilin. Pada bulan Januari 2024. Sampel penelitian ini berjumlah 25 pasien hipertensi di Puskesmas Sungai Lilin. Instrument penelitian menggunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji T Dependen.

Hasil penelitian dari 25 responden didapatkan nilai rata – rata sebelum konsumsi rendaman air bawang putih adalah 176/99 mmHg dan setelah konsumsi rendaman air bawang putih adalah 150/90 mmHg. Hasil uji statistik T Dependen diperoleh nilai p value = 0,000 < 0,05. Kesimpulan: ada pengaruh rebusan air bawang putih terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas sungai lilin tahun 2024.

Saran : diharapkan petugas kesehatan di puskesmas memberikan pendidikan kesehatan mengenai pencegahan hipertensi untuk menjaga kestabilan tekanan darah, dan memberikan edukasi tentang terapi herbal khususnya konsumsi bawang putih sebagai salah satu alternatif pengobatan non-medis bagi penderita hipertensi yang berkunjung ke puskesmas sungai lilin.

Daftar Pustaka : 44 (2017 - 2023)

Kata Kunci : Konsumsi Bawang Putih, Hipertensi, Tekanan Darah

ABSTRACT
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
BINA HUSADA PALEMBANG
NURSING STUDY PROGRAM
Thesis, March 2024

RINI HARTATI

The Effect Of Boiled Garlic Water on Reducing Blood Pressure in Hypertensive Patients at Sungai Lilin Health Center
(xv + 68 pages + 8 tables + 8 appendices)

Herbal therapy that can lower blood pressure is consuming garlic. The anti-vasospastic effect of garlic can reduce spasm of small arteries and prevent the formation and development of blood clots.. This study aims to determine the effect of boiling garlic water on reducing blood pressure in hypertensive patients at Sungai Lilin Community Health Center in 2024. tahun 2024.

The scope of this research is in the area of surgical medial nursing. The research method used is quantitative research, Quasi Experimental design with one group pretest - post test. This research was carried out at the Sungai Lilin Community Health Center. In January 2024. The research sample consisted of 25 hypertensive patients at the Sungai Lilin Community Health Center. The research instrument used a questionnaire sheet. Data analysis uses univariate analysis and bivariate analysis using the Dependent T test.

The results of the research from 25 respondents showed that the average value before consuming the garlic soak was 176/99 mmHg and after consuming the garlic soak was 150/90 mmHg. The results of the Dependent T statistical test obtained a p value = 0.000 < 0.05. Conclusion: There is an effect of boiling garlic water on reducing blood pressure in hypertensive patients at Sungai Lilin Community Health Center in 2024.

Suggestion: It is hoped that health workers at the community health center will provide health education regarding the prevention of hypertension to maintain stable blood pressure, and provide education about herbal therapy, especially consuming garlic as an alternative non-medical treatment for hypertension sufferers who visit the Sungai Lilin Community Health Center.

References : 44 (2017 - 2023)

Keywords: Garlic Consumption, Hypertension, Blood Pressure