

DAFTAR PUSTAKA

- Agustanti, et al. 2023. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Andika et al. 2023. *Kardiovaskuler :Hipertensi, Stroke, Anemia, Aritmia, Disipedimia*. Jawa Barat : CV. Adanu Abimata.
- Andono. 2023. *Etika Profesi*. Yogyakarta : ANDI.
- Andrianto. 2022. *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Jawa Timur : Airlangga University Press.
- Arum. Et al. 2021. *Kehamilan Sehat Mewujudkan Generasi Berkualias di Masa New Normal*. Yogyakarta: Insania.
- Arifin, 2022. *Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendaman Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. Malang: Media Nusa Creative.
- Arisandi. 2023. *Buku Keperawatan Gerontik*. Jawa Tengah: PT. Nasya Expanding Management.
- Batumarta. 2022. Data Penderita Hipertensi Puskesmas Batumarta II.
- Bella. 2023. *Manfaat Garam*. <https://www.com/garam-lasosa-garam-rendah-sodium-yang-lebih-sehat-bagi-tubuh>.
- BPS SumSel. 2023. *Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Selatan*. <https://sumsel.bps.go.id/indicator/30/368/1/jumlah-kasus-penyakit-menurut-jenis-penyakit.html>.
- Dwi, Putri. 2019. *Mengenal Jenis Garam Hingga Garam untuk Penderita Hipertensi*. <https://k24klik.com/blog/garam-untuk-penderita-hipertensi>.
- Farapti et al. 2023. *Peran Garam (Natrium) Pada Kesehatan dari Aspek Pangan sampai Klinis*. Jawa Timur: Air Langga University Press.
- Fitriana, 2021. *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam dan Survei Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi*. Jurnal Kesehatan.

- Fuadah. 2023. *Manfaat Merendam Kaki dengan Air Hangat dengan Campuran Garam dan Serei bagi Kesehatan*. <https://www.alodokter.com/komunitas/topic/manfaat-merendam-kaki-dengan-air-hangat-dengan-campuran-garam-dan-serei-bagi-kesehatan>.
- Harahap, L. J. 2022. *Jumlah Anak (Fertilitas) Pasangan Usia Subur (PUS)*. Padang : PT Inovasi Pratama Internasional.
- Hardani, et al. 2020. *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta : CV. Pustaka Ilmu.
- Hastuti, A. P. 2022. *Hipertensi*. Kaltan : Leikesha.
- Hidayat. 2021. *Cara Mudah Menghitung Besar Sampel*. Surabaya: Health Book Publishing.
- Jaya, I. 2019. *Penerapan Statistik Untuk Penelitian Pendidikan*. Jakarta : Prenadamedia Group.
- Kemenkes. 2022. *Manfaat Merendam Kaki dalam Air Garam*. <https://yankes.kemkes.go.id/view.article/2608/manfaat-merendam-kaki-dalam-air-garam>.
- Kurnia, A. 2020. *Self-Manajemen Hipertensi*. Surabaya : CV. Jakad Medika Publishing.
- Kurniati. 2022. *Terapi Herbal Anti Hipertensi*. Jambi: Guepedia.
- Makarim. 2021. *Perbedaan Manfaat Serei Biasa dan Serei Merah*. <https://halodoc.com/articel/perbedaan-manfaat-serei-biasa-dan-serei-merah>.
- Minarti. 2022. *Asuhan Keperawatan Lansia dengan Spiritual Well Being Berbasis Islami*. Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Morissan. 2017. *Metode Penelitian Survei*. Jakarta : Kencana.
- Nindawi. 2023. *Meninjau Kualitas Hidup Lansia*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding management.
- Nuryati, E. 2021. *Hipertensi Pada Wanita*. Bandung: CV. Jakad Medika Publishing.
- Noviyanti. 2022. *Teh Daun Jati Cina dan Daun Alpukat Kaya Manfaat Bagi Kesehatan Lansia*. Jambi: PT. Nasya Medika.
- OKU. 2022. *Data Penderita Hipertensi Dinas Kesehatan Kabupaten OKU*.

- Pakpahan dan Putra. 2022. *Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Campuran Garam terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Alus-Alus Kecamatan Teupah Selatan Kabupaten Simeulue*. Jurnal Kebidanan Keperawatan dan Kesehatan.
- Pane. 2022. *5 Manfaat Merendam Kaki dengan Air Hangat yang Sayang Jika Dilewatkan*. <https://www.alodokter.com/manfaat-merendam-kaki-dengan-air-hangat-yang-sayang-jika-dilewatkan>
- Rachman. 2022. *Cara Melakukan Rendam Kaki Air Hangat dengan Campuran Garam dan Serei*. [https:// www. google. com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fimgv2-2-cara-melakukan-rendam-kaki-air-hangat-dengan-campuran-garam-dan-serei](https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fimgv2-2-cara-melakukan-rendam-kaki-air-hangat-dengan-campuran-garam-dan-serei).
- Rahman, 2021. *Lindungi Dirimu dengan APD* Yogyakarta: Orbit Indonesia.
- Ramadhan. 2022. *14 Manfaat Sereh yang Baik untuk Kesehatanmu*. <https://www.klikdokter.com/gaya-hidup/diet-nutrisi/memetik-manfaat-sereh-untuk-kesehatan>
- Rasdiyanah. 2022. *Mengenal Hipertensi pada Kelompok Dewasa dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Bojong: PT. Nasya Expanding Management.
- Ridhahani. 2020. *Metodologi Penelitian Dasar. Journal of Experimental Psychology: General*. Banjarmasin : Pascasarjana.
- Sukmawati, et al. 2023. *Buku Ajar Metodologi Penelitian*.Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Saputra, et al. 2023. *Keperawatan Keluarga*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Sari dan Viana. 2022. *Pengaruh Rendaman Kaki Air Hangat terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat.
- Santoso, et al. 2021. *Bunga Rampai Hipertensi pada Kasus Kardiovaskular*. Yogyakarta : Andi.
- Savitri, 2021. *Weight Bearing Exersive dan Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. Jawa Tengah: PT. Nasya Expanding Management.
- Setyaningrum, et al. 2023. *Metodologi Penelitian*.Makasar: Cendikia Publisher.

- Sumiyati, et al. 2022. *Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Rebusan Serai dan Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Medika Utama.
- Tambunan, et. al. 2021. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk kenali pencegahan dan penanganannya.”*. Medan : CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Tasalim, 2021. *Pencegahan Hipertensi dengan Mengonsumsi Buah, Sayur dan Bahan Herbal*. Banjarnegara : Guepedia.
- Tomayahu et al. 2023. *Pengaruh Rendaman Kaki Air Hangat dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Dunggala Kecamatan Batudaa*. Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan.
- Wade, C. 2021. *Mengatasi Hipertensi*. Bandung : Nuansa Cendekia.
- WHO. 2023. Data penderita Hipertensi. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Widiyono et al. 2022. *Aktivitas Fisik Mengatasi Hipertensi*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmada Lentera.
- Yustisia, et al. 2023. *Family Burden pada Lansia dengan Penyakit Kronis*. Jawa Tengah” PT. Nasya Expanding Management.