

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIK)
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Skripsi, April 2024

Meta Agustini

Pengaruh Spiritual Care Dengan Sholat Dhuha Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bukitsangkal Palembang
(xviii+ 59 Halaman, 14 Tabel, 2 Bagan, 7 Lampiran)

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular sebagai peringkat pertama di dunia yang menyebabkan kematian. Pengaruh Spiritual Care dengan Sholat Dhuha adalah salah satu terapi non farmakologi yang dapat merilekskan pikiran dan kerja jantung sehingga memiliki pengaruh besar dalam penurunan tekanan darah.

Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya pengaruh teknik sholat dhuha terhadap nilai tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas Bukitsangkal Th 2024. Desain penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *quasy-ekperimental design* dengan *two grup prestes-posttest*, Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *probability non sampling* yaitu dengan *purposive sampling* dengan sampel penelitian berjumlah 80 responden, penelitian ini dilakukan pada tanggal 25 Januari sampai dengan 30 Januari 2024.

Hasil penelitian diketahui bahwa nilai rata-rata tekanan darah sistolik sebelum dilakukan Pengaruh Spiritual Care dengan Sholat Dhuha 143,35 mmHg dan tekanan darah sistol sesudah adalah 124,43 mmHg, sedangkan tekanan darah diastol sebelum adalah 92,08 mmHg dan tekanan darah diastol sesudah adalah 78,80 mmHg. didapatkan uji statistik dengan menggunakan uji *wilcoxon* diketahui bahwa nilai *p value* $0,001 > (0,05)$. Ada pengaruh Pengaruh Spiritual Care dengan Sholat Dhuha terhadap nilai tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas Bukitsangkal Palembang tahun 2024

Kesimpulan dalam penelitian ini bahwa ada pengaruh Pengaruh Spiritual Care dengan Sholat Dhuha terhadap nilai tekanan darah pada penderita hipertensi di puskesmas Bukitsangkal Palembang tahun 2024 penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan terhadap penderita, menjadi bahan masukan untuk puskesmas Bukitsangkal Palembang Spiritual Care dengan sholat dhuha.

Kata Kunci : Spiritual Care Sholat Dhuha, Hipertensi, Tekanan Darah
Daftar Pustaka: 25 (2013-2023)

ABSTRACT
HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES (STIK)
BINA HUSADA PALEMBANG
NURSING STUDIES PROGRAM
Thesis, April 2024

Meta Agustini

The Influence of Spiritua Care with Dhuha Prayer on Blood Pressure Values in Primary Hypertension Sufferers in the UPTD Working Area of Bukitsangkal Public Health Center, Palembang
(xviii+ 59 Pages, 14 Tables, 2 Charts, 7 Attachments)

Hypertension is a non-communicable disease that is ranked first in the world in causing death. The influence of spiritual care with Dhuha prayer is a non-pharmacological therapy that can relax the mind and heart so that it has a big influence in reducing blood pressure.

The aim of this research is to determine the effect of the dhuha prayer technique on blood pressure values in hypertensive patients at the Bukitsangkal health center in 2024. The design of this research is a quasi-experimental quantitative research design with two pretest-posttest groups. The sampling technique used in this research is probability non-sampling namely by purposive sampling with a research sample of 80 respondents, this research was conducted from January 25 to January 30, 2023.

The results of the study showed that the systolic blood pressure value before the Influence of Spiritual Care with Dhuha Prayer was 143.35 mmHg and the systolic blood pressure after was 124.43mmHg, while the diastolic blood pressure before was 92.08 mmHg and the diastolic blood pressure after was 78.81 mmHg . The statistical test obtained using the Wilcoxon test showed that the p value was $0.000 > (0.05)$. There is an influence of Spiritual Care with Dhuha Prayer on blood pressure values in hyperthesia patients at the Bukitsangkal Public Health Center, Palembang in 2024

The conclusion of this research is that there is an influence of Spiritual Care with Dhuha Prayer on blood pressure values in hypertension sufferers at the Bukitsangkal Palembang health center in 2024. This research is expected to provide knowledge to sufferers, becoming input material for the Bukitsangkal Palembang Spiritual Care Health Center with Duha Prayer.

Keywords: Spiritual Care with Dhuha Prayer, Hypertension, Blood Pressure
Bibliography: 25 (2013-2023)