

DAFTAR PUSTAKA

- Adi GS, Haryono R, Taukhit, & Pratiwi E. (2022). *Teknik Prosedural Konsep & Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien—Google Books*.
https://www.google.co.id/books/edition/Teknik_Prosedural_Konsep_Aplikasi_Kebutu/IJ3P1qiHKMYC?hl=id&gbpv=1&dq=Kompres+hangat&pg=PA160&printsec=frontcover
- Afra, M., Iskandar, I., & Tharida, M. (2023). Pengaruh Kompres Hangat & Akupresur terhadap Penurunan Nyeri Kepala pada Lansia Hipertensi di Desa Lhok Bengkuang Timur Kecamatan Tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan. *JOURNAL OF HEALTHCARE TECHNOLOGY AND MEDICINE*, 9(2), Article 2.
<https://doi.org/10.33143/jhtm.v9i2.3361>
- Agustina, N., Surahmat, R., Akhriansyah, M., Emiliasari, D., & Saputra, M. A. S. (2023). Kompres Hangat dengan Jahe Sebagai Metode Pengurangan Intensitas Nyeri Pada Lansia dengan Arthritis Rheumatoid. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), Article 2. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i2.589>
- Akhriansyah, M., Surahmat, R., Agustina, N., & Amalia, A. (2023). Edukasi Tentang Mengatasi Hipertensi Menggunakan Terapi Slow Deep Breathing Pada Lansia Hipertensi Di Pslu Harapan Kita Palembang. *Jurnal Abdimas Saintika*, 5(2), Article 2. <https://doi.org/10.30633/jas.v5i2.2127>
- Anggraini, D. D., Wardani, W. V., Siswati, T., Setiyorini, E., Serli, Riandhini, R. A., Muthia, A., Alfrida, S., Tira, D. S., Artama, S., Musrah, A. S., Azriful, Nurcahyati, S., Solehudin, Ardiansyah, S., & Charisma, A. M. (2023). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Global Eksekutif Teknologi.
- Arikunto, S. (2010). *Arikunto, S. (2010). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, Jakarta: Rineka Cipta (VI)*. Rineka Cipta.
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Konsep & Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Penerbit Salemba Medika.
- Budiman. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Damayanti, A. P., Sari, S. A., & Ludiana, L. (2023). Penerapan Kompres Hangat Pada Tenguk Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam C RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), Article 1.
- Dinkes Sumsel. (2022). *Profil Tahun 2022 Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan*. <https://dinkes.sumselgo.id/2022/09/profil-tahun-2022/>

- Dinkes Sumsel. (2023). *Bersama YJI , Pentingnya Kesehatan Jantung Bagi ASN Pemprov Sumsel di Hari Hipertensi Sedunia / Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan*. <https://dinkes.sumselprov.go.id/2023/05/bersama-yji-pentingnya-kesehatan-jantung-bagi-asn-pemprov-sumsel-di-hari-hipertensi-sedunia/>
- Fadlilah, S. (2019). Pengaruh kompres hangat terhadap nyeri leher pada penderita hipertensi esensial di wilayah Puskesmas Depok I, Sleman Yogyakarta. *Caring : Jurnal Keperawatan*, 8(1), Article 1. <https://doi.org/10.29238/caring.v8i1.364>
- Firdous, S., Mehta, Z., Fernandez, C., Behm, B., & Davis, M. (2017). A comparison of Numeric Pain Rating Scale (NPRS) and the Visual Analog Scale (VAS) in patients with chronic cancer-associated pain. *Journal of Clinical Oncology*. https://doi.org/10.1200/JCO.2017.35.31_suppl.217
- Gumiwang, E. K. A., Purwono, J., & Ayubbana, S. (2021). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), Article 1. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/179>
- Hidayat, A. A. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Health Books Publishing.
- KBBI. (2024). *Arti kata umur—Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online*. <https://kbbi.web.id/umur>
- Kemenkes RI. (2023a). *Cara Mengatasi Hipertensi*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/cara-mengatasi-hipertensi>
- Kemenkes RI. (2023b). *Hipertensi Disebut sebagai Silent Killer, Menkes Budi Imbau Rutin Cek Tekanan Darah – Sehat Negeriku*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230607/0843182/hipertensi-disebut-sebagai-silent-killer-menkes-budi-imbau-rutin-cek-tekanan-darah/>
- Kemenkes RI. (2023c). *Hipertensi pada Lansia*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/pencegahan-infeksi-pada-lansia/hipertensi-pada-lansia>
- Kurnia A. (2021). *SELF-MANAGEMENT HIPERTENSI*. Jakad Media Publishing.
- Kusumaningrum, C. N., & Retnaningsih, D. (2023). Penerapan Kompres Hangat Pada Nyeri Kepala Pasien Dengan Hipertensi. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(2), Article 2. <https://doi.org/10.33655/mak.v7i2.149>
- Kusyani, A., Wulandari, D., & Ixora. (2024). *Standar Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi*. Penerbit NEM.

- Latifin K & Kusuma SY. (2014). *PANDUAN DASAR KLINIK KEPERAWATAN*.
https://www.google.co.id/books/edition/PANDUAN_DASAR_KLINIK_KEPERAWATAN/VmswDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=nyeri+hipertensi&printsec=frontcover
- L.o, E. S. (2022). Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi: *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), Article 4.
<https://doi.org/10.56338/mppki.v5i4.2386>
- Mali, A., Af, S., & Devi, H. M. (2022). *Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Mengatasi Hipertensi Pada Lansia di Posyandu Mawar Kelurahan Merjosari Kecamatan Lowokwaru Kota Malang* [Thesis, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Tribhuwana Tungadewi].
<https://rinjani.unitri.ac.id/handle/071061/1333>
- Maulana, HDJ. (2009). *Promosi Kesehatan*. EGC.
- Mauliddia, W. U., Khasanah, S., & Burhan, A. (2022). Penerapan Kompres Hangat dan Tarik Nafas dalam Mengatasi Nyeri Akut Pasien Hipertensi. *ABDISOSHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sosial Dan Humaniora*, 1(3), Article 3. <https://doi.org/10.55123/abdisoshum.v1i3.1013>
- McCaffery, M., Beebe, A., et al. (1989). *Numeric Pain Rating Scale / RehabMeasures Database*. <https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/numeric-pain-rating-scale>
- Nazar, K. A., Ayubbana, S., & Pakarti, A. T. (2023). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), Article 3.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan Tahun 2012* (Jakarta). Rineka Cipta.
http://perpus.poltekkesjkt2.ac.id/index.php?p=show_detail&id=3341&keywords=
- Nugroho, R. A., Ayubbana, S., & Sari, S. A. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), Article 4.
- Nursalam. (2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.
<http://library.poltekkesjambi.ac.id/opac/detail-opac?id=1721>
- Pikir BS, dkk. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Airlangga University Press.
- PKM Muara telang. (2023). *Puskesmas Muara Telang*.
<https://dinkes.banyuasinkab.go.id/upt-puskesmas-muara-telang/>

- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2019). *Fundamentals of Nursing Vol 2- 9th Indonesian edition: Fundamentals of Nursing Vol 2- 9th Indonesian edition*. Elsevier Health Sciences.
- Pratiwi AP, Tenri DTA, & Bausad AAP. (2022). *Masalah Kesehatan Masyarakat: Pekerja Dan Remaja Putri*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Pratiwi, Y., Inayati, A., & Dewi, N. R. (2023). Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), Article 4.
- Prihatini, N. W., & Nopriani, Y. (2023). Hubungan Pemberian Kompres Hangat pada Leher untuk Mengurangi Tekanan Darah dan Nyeri di Kepala pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 5(2), Article 2.
<https://doi.org/10.31539/jka.v5i2.6044>
- Puspita, T., Widadi, S. Y., Alfiansyah, R., Rilla, E. V., Wahyudin, W., Octavia, D., & Estria, S. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), Article 1.
<https://doi.org/10.56127/jukeke.v2i1.514>
- Rahmanti, A., Syurrahmi, & Pamungkas, K. A. S. (2022). Penerapan Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Rumkit Tk Iii 04.06.02 Bhakti Wira Tamtama Semarang. *JURNAL FISIOTERAPI DAN ILMU KESEHATAN SISTHANA*, 4(2), Article 2.
<https://doi.org/10.55606/jufdik.es.v4i2.96>
- Rasdiyanah. (2022). *Mengenal Hipertensi pada Kelompok Dewasa dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Penerbit NEM.
- Ridwan M. (2017). *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer; "Hipertensi."* Hikam Pustaka.
- Rifai, M., & Safitri, D. (2022). Edukasi Penyakit Hipertensi Warga Dukuh Gebang Rt 04/Rw 09 Desa Girisuko Kecamatan Panggang Kabupaten Gunungkidul. *BUDIMAS: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT*, 4(2), Article 2.
<https://doi.org/10.29040/budimas.v4i2.4101>
- Riskesdas RI. (2018). Riskesdas 2018: Laporan Provinsi Sumatera Selatan. *Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*.
<http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/article/view/3665>
- Rohimah, S. (2015). Pengaruh Kompres Hangat Pada Pasien Hipertensi Esensial Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahurpian Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 13(1), Article 1. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v13i1.37>

- Rosyida, M. F., Iswantiningsih, E., & Sari, D. A. (2023). Kompres Hangat Di Leher Untuk Menurunkan Skala Nyeri Kepala Pada Klien Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu*, 5(1), Article 1.
- Salvataris, S., Ludiana, L., & Ayubbana, S. (2021). Penerapan Kompres Hangat Leher Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kec. Metro pusat tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), Article 4.
- Samosir, E. S., Himayani, R., & Berawi, K. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan, Jenis Pekerjaan Dan Status Nutrisi Terhadap Kejadian Katarak Senilis Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro 2022. *Jurnal Agromedicine*, 10(2), Article 2.
- Sari, I. P., Sari, S. A., & Fitri, N. L. (2021). Penerapan Kompres Hangat Pada Tenguk Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), Article 1.
<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/182>
- Setyawan, D., & Kusuma, M. A. B. (2014). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Rsd Tugurejo Semarang. *Karya Ilmiah*, 0(0), Article 0.
<http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/274>
- Simanjuntak, S. R., & Napitupulu, L. F. (2022). Upaya Mengatasi Masalah Nyeri pada Pasien Hipertensi dengan Melakukan Kompres Hangat. *Care Journal*, 2(1), Article 1. <https://doi.org/10.35584/carejournal.v2i1.130>
- Sinaga, N. N. P., Sihombing, J. A., & Hutagalung, P. (2021). *Risiko Hipertensi Pada Pekerja Shift Malam*. <http://repository.uki.ac.id/3325/>
- Sudibyo DA, Suharjanti, I., & Sudibyo, D. A. (2023). *Konsensus Nasional VI - Diagnosis dan Penatalaksanaan Nyeri Kepala*. Airlangga University Press.
- Sugiyono. (2010). *MEMAHAMI PENELITIAN KUALITATIF* (Bandung). Alfabeta.
[//digilib.unigres.ac.id/index.php/index.php/index.php/3Fp/3Dshow_detail/26id/3D966/26keywords/3D](http://digilib.unigres.ac.id/index.php/index.php/index.php/3Fp/3Dshow_detail/26id/3D966/26keywords/3D)
- Suhadi, R., Virginia, D. M., Setiawan, C. H., Hendra, P., & Wijoyo, Y. (2020). *Seluk Beluk Hipertensi: Peningkatan Kompetensi Klinis untuk Pelayanan Kefarmasian*. Sanata Dharma University Press.
- Sukmawati, Dewi, N. R., & Pakarti, A. T. (2023). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Banjarsari Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), Article 2.

- Surahmat, R., & Damayanti, N. R. (2017). Pengaruh Terapi Bekam Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Bekam Palembang. *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 49(1), Article 1. <https://doi.org/10.36706/mks.v49i1.8323>
- Swarjana IK. (2022). *KONSEP PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU, PERSEPSI, STRES, KECEMASAN, NYERI, DUK...* - Google Books. https://www.google.co.id/books/edition/KONSEP_PENGETAHUAN_SIKAP_PERILAKU_PERSEPSI/aPFEEAAQBAJ?hl=id&gbpv=0&bshu=ncc/1,ncc/1
- Syara, A. M., Siringoringo, T., Halawa, A., & Sitorus, K. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Untuk Mengurangi Nyeri Di Kepala Pada Pasien Hipertensi. *JURNAL PENGMAS KESTRA (JPK)*, 1(1), Article 1. <https://doi.org/10.35451/jpk.v1i1.756>
- Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2021). Analisis Hubungan Sociodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa, Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), Article 2. <https://doi.org/10.56742/nchat.v1i2.10>
- Tambayong J. (2000). *Patofisiologi*. EGC.
- Tim Pokja DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. <https://snars.web.id/siki/1-054174-dukungan-tidur/>
- Republik Indonesia. (2003). *UU No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan [JDIH BPK RI]*. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/43013>
- Valerian, F. O., Ayubbana, S., & Utami, I. T. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), Article 2.
- WHO. (2023a). *First WHO report details devastating impact of hypertension and ways to stop it—PAHO/WHO | Pan American Health Organization*. <https://www.paho.org/en/news/19-9-2023-first-who-report-details-devastating-impact-hypertension-and-ways-stop-it>
- WHO. (2023b). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>