

DAFTAR PUSTAKA

- Arisandi, Y. (2023). *Buku Keperawatan Gerontik*. Penerbit NEM.
<https://books.google.co.id/books?id=-m-9EAAAQBAJ>
- BPS Sumsel. (2023). <https://sumsel.bps.go.id/indicator/12/278/5/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur.html>
- Desinta, S., & Ramdhani, N. (2013). *Terapi Tertawa untuk Menurunkan Stres*.
JURNAL PSIKOLOGI.
- Dodik Arso Wibowo, S. K. N. M. K., Kep, W. T. S. K. N. M., & Sutiyah Heni, S. K. N. M. K. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Insomnia*. Lembaga Omega Medika.
<https://books.google.co.id/books?id=DmhwEAAAQBAJ>
- Dr. Sigit Hermawan, S. E. M. S., & Amirullah, S. E. M. M. (2021). *METODE PENELITIAN BISNIS: Pendekatan Kuantitatif & Kualitatif*. Media Nusa Creative (MNC Publishing).
<https://books.google.co.id/books?id=tHNMEAAAQBAJ>
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). *Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai intervensi*. Wineka Media.
- Erfrandau, A. (2016). *Pengaruh Terapi Tawa Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Lanjut Usia (UPT PSLU) Kabupaten Jember*.

- Fardianti, K., & Fatmawati, V. (2017). *Perbedaan pengaruh terapi musik dengan terapi tertawa terhadap peningkatan kualitas tidur pada lanjut usia.*
- Fernando, R., & Hidayat, R. (2020). *HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI TAHUN 2020.* file:///C:/Users/asus/Downloads/1117-Article%20Text-2497-1-10-20201105.pdf
- Fitriani, D. C. (2014). *PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP DERAJAT INSOMNIA PADA LANSIA DI DUSUN JOMEGATAN NGESTIHARJO KASIHAN BANTUL.*
- Flindt, T. (2008). *The Power of Laughther.*
- Gera, L. P. M. Y., Wahyuni, A. A. S., & Ardani, I. I. (2019). Hubungan insomnia dengan depresi pada lanjut usia di Sesetan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2017. *Intisari Sains Medis, 10*(2).
- Handoyo, L., & KEP, S. (2018). Laporan Pendahuluan Asuhan Keperawatan Pada Klien Lanjut Usia (Lansia) dengan Masalah Impedance/Poverty (Penurunan/Tiada Penghasilan). *Skripsi sarjana Universitas Airlangga.*
- Heri, L. (2022). *Lansia di era bonus demografi.*
<https://ejurnal.kependudukan.lipi.go.id/index.php/jki>
- I Made Sudarma Adiputra, I., & Ni Wayan Trisnadewi, N. W. T. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan 2.*

- Idris, D. N. T., & Astarani, K. (2019). Efektivitas Terapi Tertawa terhadap Insomnia dan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(3), 339–347.
- Israfil. (2022). Perawatan Luka dan Terapi Komplementer. *Media Sains Indonesia*.
https://www.researchgate.net/publication/365486900_TERAPI_TERTAWA
- Jati, F. A. (2018). *Perbedaan Pengaruh Senam Lansia Dengan Terapi Tertawa Terhadap Kualitas Tidur Lansia*.
- Kurniawan, A., Kasumayanti, E., & PUTRI, A. D. (2020). Pengaruh senam lansia terhadap penurunan skala insomnia pada lansia di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020. *Jurnal Ners*, 4(2), 102–106.
- Masita, L. (2017). *PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN INSOMNIA PADA LANSIA (Studi di Posyandu Lansia Desa Ngudirejo Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang)*.
- Megawati. (2022). *Manfaat Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Bina Serumpun*.
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Andi Publisher.
<https://books.google.co.id/books?id=U6ApDgAAQBAJ>
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA-NIC NOC*.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
https://epdfx.com/download/metodologi-penelitian-kesehatannotoatmodjo_5f8ed89fe2b6f5f14f89f531_pdf

- Nugrahani, C. I. (2023). *Meninjau Kualitas Hidup Lansia*. Penerbit NEM.
https://books.google.co.id/books?id=_9HhEAAAQBAJ
- Nursalam, N. (2019). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (87)*. Stikes Perintis Padang.
- Padila, P. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam: Vol. Cet 1*. Nuha Medika.
- Rachmawaty M. Noer, N. M. K. (2022). *BUKU AJAR KEPERAWATAN GERONTIK*. Penerbit Adab. <https://books.google.co.id/books?id=ZGBZEAAAQBAJ>
- Raf Knowledge. (2017). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Elex Media Komputindo.
- Rafiudin, R. (t.t.). *Insomnia & Gangguan Tidur*. Elex Media Komputindo.
<https://books.google.co.id/books?id=kxhBtckImNQC>
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *POPULASI, SAMPEL, VARIABEL DALAM PENELITIAN KEDOKTERAN*. Penerbit NEM.
<https://books.google.co.id/books?id=ISYrEAAAQBAJ>
- Rohma, N. M., Sari, R. M., & Andayani, S. (2023). Terapi Tawa pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), 254–262.
- Sari, I. N., & Suratini, S. (2014). *Pengaruh Pemberian Terapi Tertawa terhadap Kejadian Insomnia pada Usia Lanjut di PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur*.
- S.E.M.S. Dr. Nisma Iriani, Gst. Ayu Ketut Rencana Sari Dewi, S. E. M. S., Dr. Suratman Sudjud., S. P. M. P., Abdul Safrin D Talli, S. E. M. M., Dr. Surianti, S. P. M. A. S. D. A., Rr Diah Nugraheni Setyowati, S. T. M. T., Varethha Lisarani, M. P., MM, A. M. T., Mpd, N.S.S., & Tia Nuraya, S. S. M. S. (2022).

METODOLOGI PENELITIAN. RIZMEDIA PUSTAKA INDONESIA.

<https://books.google.co.id/books?id=wK-kEAAAQBAJ>

Setyoadi & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*. Salemba Medika.

Sincihu, Y., Daeng, B. H., Yola, P., Kedokteran, F., Katolik, U., & Mandala, W.

(2018). Hubungan kecemasan dengan derajat insomnia pada lansia. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 7(1), 15–30.

Sumirta, I. N., & Laraswati, A. (2015). Faktor yang menyebabkan gangguan tidur

(insomnia) pada lansia. *Jurnal Gema Keperawatan*, 8(1), 20–30.

Susanti, L. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian insomnia di poliklinik

saraf RS Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(3).

Suwarno, A. P., & Siregar, T. (2023). *Metode Safety Morning Talk dengan Manajemen*

Stres: Terapi Self Talk dan Terapi Tertawa dalam Mengatasi Stres Kerja

Perawat. Pradina Pustaka. [https://books.google.co.id/books?id=QK--](https://books.google.co.id/books?id=QK--EAAAQBAJ)

[EAAAQBAJ](https://books.google.co.id/books?id=QK--EAAAQBAJ)

Taulaby, S. A. (2014). PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP

INSOMNIA PADA LANSIA DI PANTI TRESNA WERDHA ILOMATA

KOTA GORONTALO. *Skripsi*, 1(841410072).

Thahir, A. (2015). Pengaruh PMR (Progressive Muscle Relaxation) Terhadap

Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Natar

Provinsi Lampung Tahun 2012. *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling*

(*E-Journal*), 2(1), 1–14.

Unaradjan, D. D., & Sihotang, K. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Penerbit

Unika

Atma

Jaya

Jakarta.

<https://books.google.co.id/books?id=DEugDwAAQBAJ>

Wahyudi, Wahid, T., Apriyanti, Y., & Hermawan, D. (2021). *PEMBERIAN TERAPI*

TERTAWA TERHADAP KLIEN HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN

HIPERTENSI DI DESA BLAMBANGAN UMPUKABUPATEN WAYKANAN

LAMPUNG. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v4i4.2856>

WHO. (2022, Oktober 1). *Ageing and health*. [https://www.who.int/news-room/fact-](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health)

[sheets/detail/ageing-and-health](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health)

WIDIANTARI, N. L. N. D. (t.t.). *EFEKTIVITAS TERAPI TERTAWA TERHADAP*

LANSIA.