

ABSTRAK

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIK)
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Skripsi, Febuari 2024**

Agnes Pratiwi

Pengaruh Kompres Serai Hangat Terhadap Skala Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Alang-Alang Lebar Palembang Tahun 2024

(xvi + 105 halaman, 10 tabel, 4 gambar, 16 lampiran)

ABSTRAK

Arthritis Rheumatoid (AR) adalah suatu penyakit sistemik yang bersifat progresif, cenderung menjadi kronis, dan mengenai sendi serta jaringan lunak. Salah satu non-farmakologi yang dapat dilakukan secara mandiri yaitu dengan menggunakan kompres serai hangat dalam menurunkan skala nyeri arthritis rheumatoid. Kompres serai hangat merupakan kompres yang dilakukan dengan menggunakan rebusan air serai. Serai memiliki kandungan minyak atsiri dimana didalam minyak atsiri tersebut bersifat pedas dan panas sehingga mampu menembus pori-pori kulit sehingga nyeri menjadi berkurang.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kompres serai hangat terhadap skala nyeri *Arthritis Rheumatoid* pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar Palembang. Penelitian ini menggunakan penelitian Kuantitatif dengan menggunakan desain Pre-Eksperimen dengan One Group Pretest-Posttest pada 20 sampel lansia dari 98 populasi. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 1 Febuari sampai 7 Febuari 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar Palembang. Instrumen yang digunakan Kuesioner *NPRS* dan Teknik dalam penelitian ini menggunakan *Teknik Purposive Sampling* dan dianalisis menggunakan uji alternatif yaitu *Uji Wilcoxon*.

Hasil penelitian ini dengan uji statistic Wilcoxon menunjukkan adanya pengaruh dari pemberian kompres serai hangat terhadap skala nyeri *Arthritis Rheumatoid* pada Lansia dengan $p\text{-value}=0,000$ ($p<\alpha$) baik sebelum ataupun sesudah kompres pada lansia Arthritis Rheumatoid di Wilayah Kerja Puskesmas Alang-Alang Lebar. Lansia yang menderita Arthritis Rheumatoid dengan diberikan kompres serai hangat dapat menurunkan skala nyeri yang dirasakan.

Diharapkan kepada perawat puskesmas alang-alang lebar agar dapat menerapkan atau melakukan intervensi kompres serai hangat sehingga dapat menurunkan skala nyeri pada lansia.

Kata Kunci : Lansia, Arthritis Rheumatoid, Kompres Serai Hangat
Daftar Pustaka : 30 (2014-2024)

ABSTRACT

**BINA HUSADA COLLEGE OF HEALTH SCIENCE
NURSING STUDY PROGRAM
Student Skripsi, February 2024**

Agnes Pratiwi

The Effect of Warm Lemongrass Compress on the Pain Scale of Rheumatoid Arthritis in the Elderly in the Alang-Alang Lebar Public Health Center Area, Palembang, 2024

(xvi + 105 pages, 10 tables, 4 figures, 16 attachments)

ABSTRACT

Rheumatoid Arthritis (AR) is a systemic disease that is progressive, tends to become chronic, and affects the joints and soft tissues. One non-pharmacological method that can be done independently is by using a warm lemongrass compress to reduce the pain scale of rheumatoid arthritis. Warm lemongrass compress is a compress made using boiled lemongrass water. Lemongrass contains essential oils where the essential oils are spicy and hot so they can penetrate the pores of the skin so that pain is reduced.

The aim of this study was to determine the effect of warm lemongrass compresses on the pain scale of Rheumatoid Arthritis in the elderly in the Alang-Alang Lebar Public Health Center Working Area, Palembang. This research uses quantitative research using a pre-experimental design with one group pretest-posttest on 20 elderly samples from 98 populations. This research was conducted from 1 February to 7 February 2024 in the Alang-Alang Lebar Public Health Center Working Area, Palembang. The instrument used was the NPRS Questionnaire and the technique in this research used the Purposive Sampling Technique and was analyzed using an alternative test, namely the Wilcoxon Test.

The results of this research using the Wilcoxon statistical test show that there is a relationship between giving warm lemongrass compresses to the Rheumatoid Arthritis pain scale in the Elderly with $p\text{-value}=0.000$ ($p<\alpha$) both before and after the compress in the Rheumatoid Arthritis elderly in the Alang Community Health Center Working Area - Wide Reeds. Elderly people who suffer from Rheumatoid Arthritis by giving warm lemongrass compresses can reduce the scale of pain they feel.

It is hoped that Alang-Alang Lebar Width Community Health Center nurses can apply or carry out warm lemongrass compress interventions so that they can reduce the scale of pain in the elderly.

Keywords : Elderly, Rheumatoid Arthritis, Warm Lemongrass Compress
Bibliography : 30 (2014-2024)