

ABSTRAK
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIK)
BINA HUSADA PALEMBANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Skripsi, Februari 2024

DENI SUSILA

Pengaruh Rebusan Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di RSUD Palembang BARI Tahun 2024

(xv + 58 Halaman, 5 Tabel, 3 Skema, 7 Lampiran)

Hipertensi merupakan meningkatnya tekanan darah sistolik sekurang-kurangnya 140 mmHg atau tekanan darah diastolik sekurang-kurangnya 90 mmHg. Dampak hipertensi apabila tidak ditangani akan mempengaruhi sistem kardiovaskuler, saraf, dan ginjal.

Penelitian ini bertujuan untuk Pengaruh Rebusan Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di RSUD Palembang BARI Tahun 2024.

Metode Penelitian ini pendekatan *Pre Eksperimental Design* dengan menggunakan desain *One Group Pre and Post Tes Design* pada 23 responden pada tanggal 12 - 17 Februari 2024 di ruangan poli penyakit dalam RSUD Palembang BARI Palembang. Dengan menggunakan kuesioner dan Analisa data menggunakan uji T. Hasil penelitian menunjukkan bahwa uji alternatif menggunakan uji T didapatkan $p \text{ value} = 0,000 < 0,005$. Rata-Rata pasien hipertensi sebelum dilakukan pemberian air rebusan daun seledri bahwa tekanan darah sistolik 152,47 mmHg dan sesudah dilakukan pemberian air rebusan daun seledri bahwa rata-rata tekanan darah sistolik 125,56 mmHg.

Dapat disimpulkan bahwa Ada pengaruh sebelum dan sesudah diberikan air rebusan daun seledri terhadap pasien tekanan darah di RSUD Palembang Bari. Diharapkan agar petugas dapat memberikan air rebusan seledri sebagai salah satu pelayanan yang dapat diberikan pada penderita hipertensi yang datang berkunjung ke RSUD Palembang BARI

Kata kunci : Tekanan Darah, Rebusan Air Seledri, Lansia
Daftar Pustaka : 29 (2017-2022)

ABSTRACT
BINA HUSADA COLLEGE OF HEALTH SCIENCE
NURSING STUDY PROGRAM
Student Thesis, February 2024

DENI SUSILA

Effect of Celery Leaf Decoction on Blood Pressure in Elderly at Palembang BARI Hospital in 2024

(xv + 58 Pages, 5 Tables, 3 Schemes, 7 Attachments)

Hypertension is an increase in systolic blood pressure of at least 140 mmHg or diastolic blood pressure of at least 90 mmHg. The impact of hypertension if left untreated will affect the cardiovascular, nervous and kidney systems.

This research aims to determine the effect of boiled celery leaves on blood pressure in the elderly at Palembang BARI Regional Hospital in 2024.

This research method is a pre-experimental design approach using a one group pre and post test design on 23 respondents on 12 - 17 February 2024 in the polyclinic room. internal medicine at Palembang BARI Hospital Palembang. By using a questionnaire and data analysis using the T test. The results of the research show that the alternative test using the T test obtained p value = $0.000 < 0.005$. On average, hypertensive patients before giving boiled celery leaves had systolic blood pressure of 152.47 mmHg and after giving boiled celery leaves, the average systolic blood pressure was 125.56 mmHg.

It can be concluded that there is an effect before and after being given boiled water from celery leaves on blood pressure patients at the Palembang Bari Regional Hospital. It is hoped that officers can provide boiled celery water as one of the services that can be provided to hypertension sufferers who come to visit the BARI Palembang Regional Hospital.

Keywords : Blood Pressure, Boiled Celery Water, Elderly

Bibliography : 29 (2017-2022)