

## **ABSTRACT**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIK)  
BINA HUSADA PALEMBANG  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
Skripsi, Januari 2024**

**Yuda Elrandha**

**Pengaruh Penerapan Kompres Kunyit Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Penderita Osteoarthritis Di Rsud Empat Lawang**

**(xvii + 58 halaman + 7 tabel + 10 lampiran)**

Tanaman kunyit sering penggunaan sebagai obat tradisional telah digunakan untuk pengobatan berbagai macam penyakit. Selain kemampuannya mengurangi peradangan, juga membantu meningkatkan sirkulasi darah. Kunyit juga mempunyai kemampuan menghancurkan bekuan darah (fibrinolitik) dan juga untuk pengobatan nyeri sendi. Adanya kandungan zat kurkumin, kurkuminoid, curdione, dan borneol pada zat ini menandakan komposisi nutrisinya yang kaya yang termasuk dalam campuran ini adalah minyak atsiri, attrigensia, flavonoid, belerang, gom, resin, tepung, dan sedikit bahan lainnya.

Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya pengaruh kompres kunyit untuk mengurangi nyeri sendi pada pasien Osteoarthritis. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *Pre Eksperimen* dengan *one group pre-test* dan *Post test*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling* yaitu dengan sampel penelitian berjumlah 40 responden. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari-Februari 2023. Pengumpulan data menggunakan Standar Operasional Prosedur dan Angket.

Hasil penelitian diketahui bahwa Ada pengaruh penerapan kompres kunyit untuk mengurangi nyeri sendi pada pasien osteoarthritis di RSUD Tebing Tinggi. Hasil uji statistik dengan menggunakan Uji *Wilcoxon* diketahui bahwa nyeri sendi sesudah didapatkan nilai *p value* 0,000 (<0,05).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh penerapan kompres kunyit dalam mengurangi nyeri pada pasien osteoarthritis. Maka disarankan agar dapat memberikan penyuluhan tentang kompres kunyit. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan keperawatan dalam meningkatkan penyuluhan mengenai kompres kunyit khususnya pada pasien Osteoarthritis.

**Kata Kunci : Kompres Kunyit, Nyeri**  
**Daftar Pustaka : 25 (2019-2024)**

## **ABSTRACT**

**HEALTH SCHOOL HEALTH SCIENCE  
BINA HUSADA PALEMBANG  
NURSING STUDY PROGRAM  
Student Thesis, January 2024**

**Yuda Elrandha**

**The Effect of Applying Turmeric Compress to Reduce Joint Pain in Osteoarthritis Patients at the Empat Lawang Hospital**

**(xvii + 58 pages + 7 tables + 10 appendices)**

The turmeric plant is often used as a traditional medicine and has been used to treat various diseases. In addition to its ability to reduce inflammation, it also helps improve blood circulation. Turmeric also has the ability to destroy blood clots (fibrinolytic) and is also used to treat joint pain. The presence of curcumin, curcuminoids, curdione, and borneol in this substance indicates its rich nutritional composition. Included in this mixture are essential oils, atrigenia, flavonoids, sulfur, gum, resin, flour, and a few other ingredients.

The aim of this research is to determine the effect of turmeric compresses to reduce joint pain in osteoarthritis patients. This research is a quantitative research with a pre-experimental research design with one group pre-test and post test. The sampling technique used in this research is purposive sampling, namely with a research sample of 40 respondents. This research was conducted in January-February 2023. Data collection used Standard Operating Procedures and Questionnaires.

The research results show that there is an effect of applying turmeric compresses to reduce joint pain in osteoarthritis patients at Tebing Tinggi Regional Hospital. The results of statistical tests using the Wilcoxon test showed that systolic and diastolic blood pressure after obtaining a p value of 0.000 ( $<0.05$ ).

Based on the research results, it can be concluded that there is an effect of applying turmeric compresses in reducing pain in osteoarthritis patients. So it is recommended that you provide education about turmeric compresses. Can increase nursing insight and knowledge in improving education regarding turmeric compresses, especially for osteoarthritis patients.

**Keywords: Turmeric Compress, Pain**

**Bibliography: 25 (2019-2024)**