

**ABSTRAK**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA HUSADA PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**RINA MERSILIA**

**Pengaruh Kompres Air Garam Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis pada lanjut usia di puskesmas 23 ilir Palembang ( XIV + 72 halaman + 6 tabel + 2 bagan + 9 lampiran )**

Pendahuluan : Di seluruh dunia, jumlah orang yang menderita osteoarthritis mencapai 528 juta pada tahun 2019, peningkatan 113% dari tahun 1990. Sekitar 73% orang yang menderita osteoarthritis berusia lebih dari 55 tahun, dan 60% dari mereka adalah wanita. manajemen nyeri Osteoarthritis ada dua yaitu manajemen farmakologi ( obat- obatan) dan manajemen non farmakologi. Penanganan nyeri nyeri yang di alami pasien melalui intervensi farmakologis adalah tindakan yang dilakukan dengan kolaborasi dokter atau perawat lain. Intervensi non farmakologis dapat dilakukan dengan cara kompres air hangat garam. Tujuan : penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kompres air garam hangat terhadap penurunan nyeri sendi osteoarthritis pada lansia di puskesmas 23 ilir Palembang tahun 2024. Metode penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang digunakan *pre ekperimental one group pre test- post test design*. teknik pengambilan sample menggunakan *total sampling* dengan jumlah sample sebanyak 36 orang. Penelitian ini dilaksanakan di puskesmas 23 ilir Palembang. Penelitian ini dilakukan selama 1 minggu yaitu dari tanggal 8 – 13 juli 2024. instrumen penelitian menggunakan lembar angket. analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil : Berdasarkan hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* didapatkan  $p$  value = 0,000, dengan nilai  $\alpha = 0,05$  ( $p < \alpha$ ). Kesimpulan: ada pengaruh kompres air garam hangat terhadap penurunan nyeri sendi Osteoarthritis pada lansia di puskesmas 23 ilir Palembang tahun 2024. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk menurunkan nyeri osteoarthritis.

Daftar pustaka : 24 (2018-2024)

Kata kunci : nyeri, kompres air garam hangat, Osteoarthritis

**ABSTRACT**  
**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES**  
**BINA HUSADA PALEMBANG**  
**NURSING STUDY PROGRAM**

**RINA MERSILIA**

**The Effect of Warm Saline Compress on Joint Pain Reduction in Osteoarthritis  
Among the Elderly at Puskesmas 23 Ilir Palembang**

**( XIV+72 halaman + 6 tabel + 2 bagan + 9 lampiran )**

*Introduction : Worldwide, the number of people suffering from osteoarthritis reached 528 million in 2019, a 113% increase from 1990. Approximately 73% of those with osteoarthritis are over 55 years old, with 60% being women. Osteoarthritis pain management includes pharmacological (medications) and non-pharmacological approaches. Pharmacological pain management involves collaboration with doctors or other healthcare providers, while non-pharmacological interventions may include the use of warm saline compresses. Objective : This study aims to determine the effect of warm saline compresses on reducing joint pain from osteoarthritis in the elderly at Puskesmas 23 Ilir Palembang in 2024. The research employs a quantitative pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach. The sampling technique used was total sampling, with a sample size of 36 individuals. The study was conducted at Puskesmas 23 Ilir Palembang over one week, from July 8 to July 13, 2024. Results : Data collection was performed using a questionnaire, and data analysis was carried out using univariate analysis. Statistical testing with the Wilcoxon Signed Ranks Test yielded a p-value of 0.000, with  $\alpha = 0.05$  ( $p < \alpha$ ). Conclusion :The conclusion is that warm saline compresses have a significant effect on reducing joint pain from osteoarthritis in the elderly at Puskesmas 23 Ilir Palembang in 2024. The findings are expected to serve as a reference for managing osteoarthritis pain.*

*References: 24 (2018-2024)*

*Keywords: Pain, Warm Saline Compress, Osteoarthritis*