**DAFTAR PUSTAKA**

WHO. (2023a). First WHO report details devastating impact of hypertension and ways to stop it—PAHO/WHO | Pan American Health Organization. https://www.paho.org/en/news/19-9- 2023-first-who-report-detailsdevastating-impact-hypertension-andways-stop-it

WHO. (2023b). Hypertension. <https://www.who.int/news> room/factsheets/detail/hypertension

Masyarakat, E., & Bakti, P. (2021). Jurnal empati. 3(2), 83–87.

Di, H., Ubung, P., & Tengah, L. (2019). *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*. *1*(1), 38–4 9.

Kemenkes RI. 2020. http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/waspadai-komplikasiakibat-hipertensi. Diakses pada tanggal 15 juni 2022.

Kemenkes RI. 2019. http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs 4eUJ0dVBndz09/2019/01/Leaflet\_PDF\_15\_x\_15\_cm\_Hipertensi\_Tekanan\_ Darah\_Tinggi.pdf. Diakses pada tanggal 16 juni 2022.

Kemenkes RI. 2020. http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/waspadai-komplikasiakibat-hipertensi. Diakses pada tanggal 15 juni 2022.

Goleman, D., boyatzis, R. dkk. (2018). Slow Deep Breathing. Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9), 1689-1688. https://doi.org/ 10.1017/CBO9781107415324.004.

Erlyn. (2020). *Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi : Sebuah Tinjauan Sistematik Oleh*.

Mahardika Muladi Putra; Wardani Tatiana Siska. 2021. Farmakoterapi Kardiovaskular Dan Renal. Yogyakarta: Pustakabarupress.

Notoatmodjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan

Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Masker Medika, 8(2), 263–267. Https://Doi.Org/10.52523/Maskermedika.V8i2.414

Haandayani, R. R. (2020). *Disusun Oleh: Rizka Rajmi Haandayani 1610301223*.

Purnomo, M. (2018). Slow Deep Breathing Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. The 8 Th University Research Colloquium 2018 Universitas Muhammadiyah Purwokerto, 129-135. http://repository. urecol.org/index.php/proceeding/issue/view/15. Diakses pada tanggal 05 Juni 2022.

Santoso, Anwar;Mumpuni, Sari;Tiksnadi, Badai B, dkk. 2021. Bunga Rampai Hipertensi Pada Kasus Kardiovaskular. Yogyakarta: ANDI (Anggota IKAPI).

Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal), 1(1), 38. https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.26

Pada, D., & Penderita, L. (2021). *Jurnal Keperawatan*. *13*, 123–128.

LAR Amandasari. 2019. Terapi Relaksasi Slow Deep Breathing. http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2400/3/BAB%20II.pdf. Diakses tanggal 17 juni 2022.

Relaksasi, E., Dalam, N., & Penurunan, T. (2024). *Effectiveness Of Deep Breathing Relaxation On Reducing Blood*. *2*(1), 48–59.

Umah, K., Zahroh, R., Pratiko, M., & Kinarti, Y. M. (2019). *Penyuluhan hipertensi pada lansia sebagai upaya mencegah dan pengendalian hipertensi di posyandu lansia di desa suci kecamatan manyar kabupaten gresik*. *1*(2), 132–136.

Yusuf, B., Isnaniah, I., & Yuliati, Y. (2023). Penerapan Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*, *4*(2). https://doi.org/10.31000/imj.v4i2.4272

(Relaksasi et al., 2024)(Pada & Penderita, 2021)

i, H., Ubung, P., & Tengah, L. (2019). *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*. *1*(1), 38–49.

Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal), 1 (1), 38. https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.26. Diakses pada tanggal 05 Juni 2022.

Setyaningrum Niken & Suib Suib. 2019. Efektivitas Slow Deep Breathing Dengan Zikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. http://journal.umy.ac.id/index.php/ijnp. Diakses pada tanggal 24 Juni 2022.

Erlyn. (2020). *Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi : Sebuah Tinjauan Sistematik Oleh*. (Erlyn, 2020)

Haandayani, R. R. (2020). *Disusun Oleh: Rizka Rajmi Haandayani 1610301223*. (Haandayani, 2020)