

**PENGARUH EKONOMI KELUARGA TERHADAP  
PEMENUHAN ZAT MAKANAN IBU HAMIL  
MENDERITA KEKURANGAN ENERGI  
KRONIS : SEBUAH TINJAUAN  
SISTEMATIS**



**Oleh:**

**AHMAD RENALDI  
16.14201.30.09**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA HUSADA  
PALEMBANG  
2020**

**PENGARUH EKONOMI KELUARGA TERHADAP  
PEMENUHAN ZAT MAKANAN IBU HAMIL  
MENDERITA KEKURANGAN ENERGI  
KRONIS : SEBUAH TINJAUAN  
SISTEMATIS**



Skripsi ini diajukan sebagai  
Salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
**SARJANA KEPERAWATAN**

**Oleh:**

**AHMAD RENALDI  
16.14201.30.09**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA HUSADA  
PALEMBANG  
2020**

**ABSTRAK**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIK)**  
**BINA HUSADA PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, 27 Agustus 2020**

**AHMAD RENALDI**

**PENGARUH EKONOMI KELUARGA TERHADAP PEMENUHAN ZAT MAKANAN IBU HAMIL MENDERITA KEKURANGAN ENERGI KRONIS: SEBUAH TINJAUAN SISTEMATIS**

(xiii + 27 halaman, 6 tabel, 1 diagram, 10 lampiran)

Kekurangan Energi Kronis adalah suatu keadaan dimana status gizi seorang tidak baik yang disebabkan kurangnya konsumsi pangan asal tenaga yang mengandung zat gizi makro. Kebutuhan Ibu Hamil akan semakin tinggi menurut umumnya apabila pertukaran menurut hampir semua bahan itu terjadi sangat aktif terutama dalam trimester I, II, III. Peningkatan jumlah asupan makan perlu ditambah terutama asupan pangan asal tenaga buat memenuhi kebutuhan gizi bunda & janin, maka kurang asupan nutrisi akan menyebabkan malnutrisi. Keadaan status sosial ekonomi yg rendah secara tidak langsung menyebabkan bunda & keluarga pada memenuhi kebutuhan gizi tidak seimbang. Komponen status ekonomi mencakup taraf sosial, ekonomi yang terdiri menurut pendapatan, pendidikan, & jumlah anggota keluarga.

Tujuan dari penelitian ini adalah teridentifikasinya keadaan ekonomi keluarga ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis, jumlah ekonomi keluarga ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis, dan pengaruh ekonomi keluarga ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis. Metode penelitian yang di dalam systematic review adalah metode penelitian dengan pendekatan cross sectional dan case control

Dalam hasil penelitian systematic review pengaruh ekonomi keluarga terhadap pemenuhan gizi ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis menunjukkan terdapat keadaan ekonomi keluarga yang rendah dan jumlahnya yang banyak sehingga pengaruhnya signifikan karena bisa menimbulkan kelelahan menahun, anemia, kesemutan, muka pucat tidak bugar, mengalami kesulitan melahirkan dan bagi janin yang sedang dikandung keguguran, pertumbuhan janin tidak maksimal melahirkan bayi berat badan rendah dan kematian bayi.

Kata kunci: Ekonomi Keluarga, Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronis

Daftar Pustaka : 19 (2016 – 2020)

**ABSTRACT**  
**BINA HUSADA COLLAGE OF HEALTH SCIENCE**  
**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM**  
**Student Thesis, August 27<sup>th</sup>**

**2020 AHMAD RENALDI**

**THE ECONOMIC EFFECT OF THE FAMILY ON FOOD MATERIALS  
PREGNANT WOMEN SUFFERING WITH CHRONIC ENERGY LACK: A  
SYSTEMATIC REVIEW**

(xiii + 27 pages, 6 table, 1 diagram, 10 attachment)

Chronic Energy Deficiency is a condition where the nutritional status of a person is not good due to lack of consumption of food from energy containing macro nutrients. The needs of pregnant women will be higher according to generally if the exchange according to almost all of these ingredients occurs very actively, especially in the I, II, and III trimesters. An increase in the amount of food intake needs to be added, especially food intake as long as energy is needed to meet the nutritional needs of the mother and the fetus, so lack of nutritional intake will cause malnutrition. Low socioeconomic status indirectly causes mothers and families to meet unbalanced nutritional needs. economy includes social level, economy consisting of income, education, and number of family members. The purpose of this study was to determine the economic condition of the family of pregnant women who suffer from chronic energy deficiency, the economic size of the family of pregnant women who suffer from chronic energy deficiency, and the economic effects of the family of pregnant women who suffer from chronic energy deficiency. The research method in a systematic review is a research method with a cross sectional approach and case control. In the results of a systematic review study, the effect of family economics on the fulfillment of nutrition for pregnant women who suffer from chronic energy deficiency shows that there is a low family economic situation and the number is large so that the effect is significant because it can cause chronic fatigue, anemia, tingling, pale face and not fit, experiencing difficulty in giving birth. and for a fetus that is currently carrying a miscarriage, the growth of the fetus is not optimal, giving birth to low weight babies and infant mortality

Keywords : Family Economics, Pregnant Women, Chronic Energy  
Deficiency Bibliography : 19 (2016-2020)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH EKONOMI KELUARGA TERHADAP  
PEMENUHAN ZAT MAKANAN IBU HAMIL  
MENDERITA KEKURANGAN  
ENERGI KRONIS**

Oleh

**AHMAD RENALDI  
16142013009**

Program Studi Ilmu Keperawatan

Telah diperiksa, disetujui, dan dipertahankan di hadapan tim penguji  
Program Studi Ilmu Keperawatan STIK Bina Husada Palembang

Palembang, 27 Agustus 2020

**Pembimbing**



Ns. Amalia, S.Kep., M.Kes., M.Kep

Mengetahui,  
**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan,**

Ns. Sutrisari Sabrina Nainggolan, M.Kes., M.Kep

**PANITIA SIDANG UJIAN SKRIPSI PROGRAM STUDI ILMU  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA HUSADA PALEMBANG**

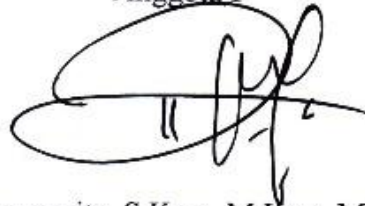
Palembang, 27 Agustus 2020

Ketua,



Ns. Amalia, S.Kep., M.Kes., M.Kep

Anggota I



Ns. Rusmarita, S.Kep., M.Kes., M.Kep

Anggota II



Dr. Iche Andriyani Liberty, SKM., M.Kes

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Ahmad Renaldi  
NPM : 16.14201.30.09  
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 09 juni 1998  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Agama : Islam

Alamat : Kompleks kenten azhar blok AL 3 N Rt 25 Rw 06

Email : Renaldicool908@gmail.com

No. HP : 082178168539

Nama Orang Tua :

Ayah : Ahmad Rasyid

Ibu : Lasminah

Riwayat Pendidikan :

SDN 2 Kenten Laut Palembang : 2004-2010

SMP YPI Tunas Bangsa Palembang : 2010-2013

SMA YPI Tunas Bangsa Palembang : 2013-2016

STIK Bina Husada Palembang : 2016-2020

## **PERSEMBAHAN DAN MOTO**

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah, saya persembahkan karya kecilku ini untuk diriku dan orang-orang yang ku sayangi....

- Teruntuk kedua orang tuaku tercinta Ayahanda Ahmad Rasyid dan Ibunda Lasminah yang senantiasa menyebut namaku dalam doa-doa mereka dan selalu memberikan dukungan serta semangat dan kasih sayangnya selama ini, terima kasih atas usaha dan kerja keras yang kalian lakukan demi untuk kesuksesanku.
- Teruntuk kedua saudaraku Ahmad Panji Juniansyah dan Maulidya Larasati yang selalu secercah kasih sayang dan makna dibalik persaudaraan. “semoga kita bisa sukses bersama dan menjadi kebanggan kedua orang tua kita”

## **MOTTO**

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui. **(Q.S Al-Baqarah 216)**

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. **(Q.S Al-Insyirah 6-7)**



## UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Al-hamdulillahi rabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan *Systematic Review* sebagai syarat tugas akhir dalam Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Palembang dengan topik penelitian “Pengaruh Ekonomi Keluarga Ibu Hamil Yang Mengalami Kekurangan Energi Kronis” Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW.

Penulisan *Systematic Review* ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan, bimbingan, informasi, motivasi dan do'a dari berbagai pihak. Oleh karena itu bersamaan dengan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr.Amar Muntaha, SKM., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Kesehatan Bina Husada Palembang.
2. Ns.Kardewi,S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Palembang.
3. Ns.Sutrisari Sabrina Nainggolan,M.Kes.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Bina Husada Palembang.
4. Ns.Amalia,S.Kep.,Ners.,M.Kes.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan banyak waktu bimbingan, pengarahan, ilmu serta solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini.
5. Ns.Rusmarita,S.Kep.,Ners.,M.Kes.,M.Kep selaku penguji I dan Dr. Iche Andriyani Liberty, S.KM., M.Kes selaku Penguji II dalam ujian terima kasih atas waktu, masukan dan arahannya dalam ujian skripsi ini.
6. Teristimewa kepada keluarga besar penulis, Ibu yang sudah memberikan kasih dan sayang kepada penulis mulai dari kecil sampai sekarang, Ayah yang senantiasa mendukung penulis dalam pendidikan keperawatan, dan penulis yang sangat membantu dalam hal mental.

Semoga Allah SWT, senantiasa memberikan balasan amal baik berlipat ganda atas kebaikan kalian, Amien. Tidak ada manusia yang sempurna, penulis menyadari bahwa *Systematic Review* ini masih jauh dari kesempurnaan.Oleh karena itu penulis mengharapkan adanya saran dan kritik demi kesempurnaan *Systematic Review* ini.Semoga *Systematic Review* ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Palembang, 27 Agustus 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Judul dengan Spesifikas .....	ii
Abstrak .....	iii
Abstract .....	iv
Halaman Persetujuan .....	v
Riwayat Hidup Penulis .....	vi
Halaman Persembahan .....	viii
Ucapan Terima Kasih .....	ix
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Grafik .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

Latar Belakang .....	1
Pertanyaan Penelitian .....	4
Tujuan Penelitian .....	5

### BAB II METODE PENELITIAN

Metode Pencarian .....	6
Sumber Pencarian .....	6
Strategi Pencarian .....	6
Seleksi Studi .....	7
Strategi Seleksi Studi .....	7
Kriteria Inklusi .....	9
Kriteria Kualitas Studi .....	9
Ekstraksi Data .....	10
Analisis Data .....	12

### BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil .....	13
Karakteristik Studi .....	13
Pembahasan .....	19

### BAB IV KESIMPULAN

Kesimpulan .....	24
Saran .....	25

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

### Nomor Tabel

Strategi Pencarian .....	7
Kriteria Inklusi .....	9
Kriteria Kualitas Studi .....	9
Karakteristik Studi Proses Ekstraksi Data.....	11
Karakteristik Studi Tinjauan Sistematis.....	14
Rekapitulasi Bias.....	19

## DAFTAR DIAGRAM

### Nomor Diagram

Diagram PRISMA.....	8
---------------------	---

## DAFTAR LAMPIRAN

### Nomor Lampiran

1. Mutaghfiroh, dkk. 2019. Dampak Sosial Ekonomi Terhadap Kejadian Kurang Energi Kronis Ibu Multigravida
2. Siti Khadija Pratiwi. 2018. Hubungan Pendapatan Dan Pendidikan Dengan Kejadian Kekurangan Energi kronis Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2018
3. Laila Siti Azzahra. 2018. Faktor –Faktor Yang Berhubungan Dengan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil di Puskesmas Belimbing Padang
4. Reni Hidayah. 2019. Hubungan Paritas dan Sosial Ekonomi Ibu dengan Angka Kejadian Kekurangan Energi Kronik di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat Kota Metro
5. Diza Fathamira Hamzah. 2017. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Kota Kota Langsa Provinsi Aceh Tahun 2016
6. STROBE Checklist Mutaghfiroh, dkk. 2019. Dampak Sosial Ekonomi Terhadap Kejadian Kurang Energi Kronis Ibu Multigravida
7. STROBE Checklist Siti Khadija Pratiwi. 2018. Hubungan Pendapatan Dan Pendidikan Dengan Kejadian Kekurangan Energi kronis Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2018
8. STROBE Checklist Laila Siti Azzahra. 2018. Faktor –Faktor Yang Berhubungan Dengan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil di Puskesmas Belimbing Padang
9. STROBE Checklist Reni Hidayah. 2019. Hubungan Paritas dan Sosial Ekonomi Ibu dengan Angka Kejadian Kekurangan Energi Kronik di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat Kota Metro
10. STROBE Checklist Diza Fathamira Hamzah. 2017. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Kota Kota Langsa Provinsi Aceh Tahun 2016

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Kekurangan Energi Kronis adalah suatu keadaan dimana status gizi seorang tidak baik yang disebabkan kurangnya konsumsi pangan asal tenaga yg mengandung zat gizi makro. Kebutuhan perempuan akan semakin tinggi menurut umumnya apabila pertukaran menurut hampir semua itu terjadi sangat aktif terutama dalam trimester I,II,III. Peningkatan jumlah asupan makan perlu ditambah terutama asupan pangan asal tenaga buat memenuhi kebutuhan gizi bunda & janin, maka kurang asupan nutrisi akan menyebabkan malnutrisi (Primadani, 2016).

Masalah gizi ibu hamil yang menjadi utama adalah Anemia Gizi Besi dan Kekurangan Energi Kronis. Kekurangan Energi Kronis adalah keadaan dimana gizi seseorang yang rendah di karenakan kurangnya makan makanan yang mengandung zat gizi besar untuk jangka waktu yang lama (Rahmaniar, A et. all, 2011).

Selama hamil, calon ibu memerlukan lebih banyak zat-zat gizi daripada wanita yang tidak hamil, karena makanan ibu hamil dibutuhkan untuk dirinya dan janin yang dikandungnya, bila makanan ibu terbatas janin akan tetap menyerap persediaan makanan ibu sehingga ibu menjadi

kurus, lemah, pucat, gigi rusak, rambut rontok dan lain-lain. Demikian pula, bila makanan ibu kurang, tumbuh kembang janin akan terganggu, terlebih bila keadaan gizi ibu pada masa sebelum hamil telah buruk pula dan keadaan ini dapat mengakibatkan abortus, BBLR, bayi lahir prematur atau bahkan bayi lahir mati (Hariyani S, 2012).

Jumlah anggota dalam sebuah keluarga memberikan dampak juga terhadap kesejahteraan keluarga. Semakin besar jumlah anggota dalam sebuah keluarga semakin besar tingkat kebutuhan, dan bila pendapatan tidak mencukupi, akan memberi dampak kurang kesejahteraan karena tidak mencukupi kebutuhan dalam keluarga (Hanum, 2017).

Kemudian jumlah anggota keluarga yang menjadi tanggungan bila sedikit dan pendapatan yang besar memberikan dampak terhadap kesejahteraan keluarga. Keadaan sosial ekonomi dikaitkan dengan kemiskinan akibat rendahnya pendidikan, sehingga tingkat konsumsi pangan dan gizi menjadi rendah, buruknya hygiene dan sanitasi, serta meningkatnya gangguan kesehatan (Fathonah, 2016).

Keadaan status sosial ekonomi yang rendah secara tidak langsung akan mempengaruhi ibu dan keluarga dalam memenuhi kebutuhan gizi seimbang. Komponen status ekonomi meliputi tingkat sosial, ekonomi yang terdiri dari pendapatan, pendidikan, dan jumlah anggota keluarga.

Pendapatan keluarga merupakan faktor penentu dalam rangka meningkatkan status gizi ibu hamil (Sagita, et al, 2019).

*World Health Organization (WHO)* memprediksi setiap harinya 800 perempuan meninggal akibat komplikasi kehamilan dan proses melahirkan. Laporan *WHO* tahun 2014 menunjukkan AKI di dunia sebesar 289.000 jiwa, dan di Asia Tenggara mencapai 16.000 jiwa sedangkan kategori tertinggi penyebab kematian ibu adalah perdarahan 28% dan infeksi, yang dapat disebabkan anemia dan kekurangan energi kronis (Aminin, et al, 2014).

*Sustainable Development Goals (SDGs)* sebagai pembangunan berkelanjutan yang menjadi pola dalam latar pembangunan dan negosiasi negara-negara di dunia sebagai cadangan pembangunan *global Millenium Development Goals (MDGs)* yang telah selesai pada tahun 2015. *SDGs* mempunyai beberapa tujuan, diantaranya menjamin kehidupan yang sehat dan mendorong kesejahteraan bagi semua orang di segala usia, dengan salah satu outputnya mengurangi Angka Kematian Ibu (AKI) hingga 70 per 100.000 kelahiran hidup (KH) pada tahun 2030. Output ini tentunya semakin turun jika dibandingkan target *MDGs* tahun 2015 yaitu menurunkan AKI menjadi 102 per 100.000 KH dalam kurun waktu 1990-2015 (Kemenkes RI, 2019).



Kematian maternal adalah masalah kesehatan global yang menjadi indikator penting dalam keberhasilan program kesehatan ibu sekaligus salah satu indeks dalam menggambarkan tingkat kesehatan masyarakat (Depkes RI, 2016).

Menurut statistik Dinas Kesehatan Kota Palembang tahun 2015, ibu hamil menderita Kekurangan Energi kronis sebanyak 1.027. Ibu hamil Kekurangan Energi kronis di Kota Palembang tahun 2017 sebesar 10.0% tertinggi di wilayah Puskesmas Makrayu 77,4. Hasil menunjukkan wanita di usia 27-32 tahun 54.9%, usia <27 tahun 25.7%, dan usia >32 tahun 19.3%, sampel yang memiliki status Kekurangan Energi kronis ditemukan sebesar 67.7%, Pengetahuan kurang ditemukan sebesar 77.4%, Asupan Energi kurang ditemukan sebesar 71.0%, Asupan Protein kurang ditemukan sebesar 38.7%, Asupan Lemak Lebih ditemukan sebesar 80.6%, Asupan karbohidrat kurang ditemukan sebesar 12.9%, dan Pendapatan keluarga rendah ditemukan sebesar 90.3% (Puskesmas Makrayu, 2018).

Berdasarkan permasalahan diatas peneliti ingin melakukan tinjauan sistematis atau systematic review untuk mengidentifikasi Pengaruh Ekonomi Keluarga Terhadap Pemenuhan Zat Makanan Ibu Hamil Kekurangan Energi kronis.

## **1.2 Pertanyaan Penelitian**

Pertanyaan penelitian merupakan pertanyaan yang akan digunakan sebagai dasar melakukan review, sebagian acuan dalam merumuskan pertanyaan penelitian peneliti menggunakan rumusan berdasarkan item PICOS/PICOC. Adapun pertanyaan penelitian ini dapat dilihat berikut ini:

1. Bagaimanakah ekonomi keluarga pada ibu hamil yang menderita Kekurangan Energi Kronis ?
2. Berapa banyakkah ibu hamil yang menderita Kekurangan Energi Kronis ?
3. Bagaimanakah pengaruh ekonomi keluarga terhadap ibu hamil yang menderita Kekurangan Energi Kronis?

## **1.3 Tujuan**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Diketuinya pengaruh ekonomi keluarga terhadap ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Diketuinya keadaan ekonomi keluarga ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis.
2. Diketuinya jumlah ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis.

3. Diketuainya pengaruh ekonomi keluarga terhadap pemenuhan zat makanan ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis.

## **BAB II**

### **METODE PENELITIAN**

#### **2.1. Metode pencarian**

##### **2.1.1 Sumber Pencarian**

Peneliti melakukan identifikasi studi yang relevan melalui jurnal yang terindeks [sinta.ristekbrin.go.id](http://sinta.ristekbrin.go.id) dan Google Scholar disesuaikan dengan judul penelitian, abstrak dan kata kunci yang digunakan untuk mencari artikel. Kata kunci dapat disesuaikan dengan pertanyaan penelitian yang telah dibuat.

##### **2.1.2 Strategi pencarian**

Pencarian literature menggunakan pendekatan PICO berdasarkan kata kunci, seperti di tabel berikut :

**Tabel 2.1 Strategi Pencarian**

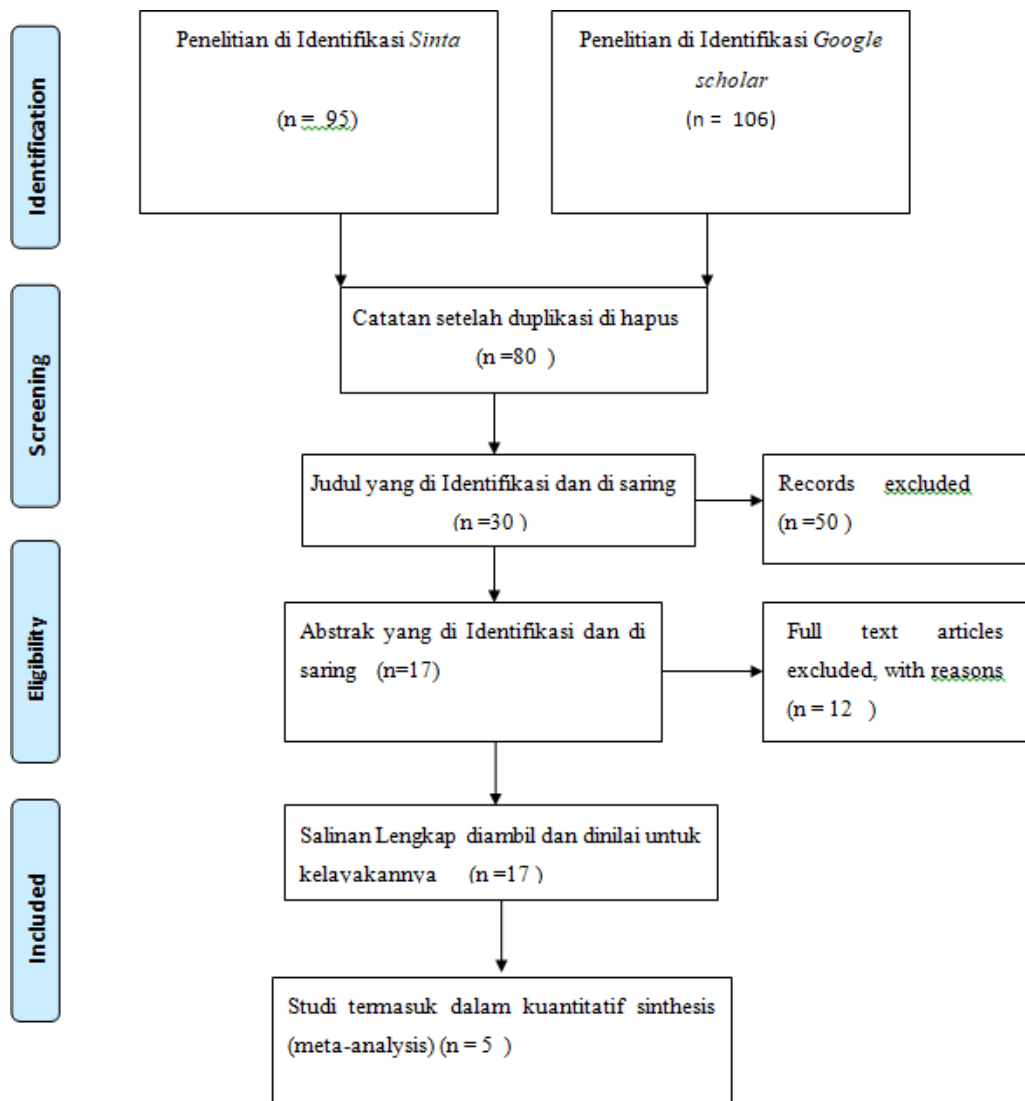
<b>Population (Populasi)</b>	<b>Intervention (Intervensi)</b>	<b>Comparison (Perbandingan)</b>	<b>Outcome (Hasil)</b>
<b>Konsep utama</b>	<b>Konsep utama</b>	<b>Konsep utama</b>	<b>Konsep utama</b>
Ibu Hamil KEK	Intervensi Ekonomi Keluarga Ibu Hamil Kekurangan Energi kronis	-	Pengaruh Ekonomi Keluarga Terhadap pemenuhan gizi ibu hamil Kekurangan Energi kronis
<b>Sinonim/ istilah pencarian</b>	<b>Sinonim/ istilah pencarian</b>	<b>Sinonim/ istilah pencarian</b>	<b>Sinonim/ istilah pencarian</b>
Ibu hamil KEK	Ibu Hamil Kekurangan Energi kronis Ekonomi Keluarga	-	Ekonomi Keluarga Ibu Hamil Yang Mengalami Kekurangan Energi kronis

## 2.2 Seleksi studi

### 2.2.1 Strategi seleksi studi

Peneliti melakukan pemilihan data artikel penelitian untuk memilih topik, metode penelitian, dan hasil penelitian yang sesuai dengan topik yang di bahas oleh peneliti metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif untuk memenuhi syarat dan kriteria kemudian di analisa menggunakan metode Prisma. Pemilihan jurnal sesuai alur diagram Prisma (2009) dan Prisma 2009 Check List.

**Diagram 2.1**  
**PRISMA (2009)**



Berdasarkan hasil pencarian literature melalui publikasi di 2 database dan menggunakan kata kunci yang disesuaikan. penulis mendapatkan 201 artikel yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Hasil pencarian yang sudah di dapatkan kemudia di periksa dupilkasi setelah di

periksa duplikasi terdapat 17 artikel yang sama, dan setelah catatan duplikasi di hapus (n=80) penulis melakukan skimming berdasarkan judul (n=50), abstrak (n=17) dan full text (n=17) dan yang bias di sesuaikan dengan tema systematic review (n=1) terindeks sinta dan (n=4) google scholar. Assessment yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 5 artikel yang bisa di gunakan dalam systematic review.

### 2.2.2 Kriteria inklusi

Kriteria inklusi studi ditetapkan berdasarkan item PICOS

**Tabel 2.2 Kriteria Inklusi**

<b>Participant/population (populasi)</b>	Ibu hamil yang mengalami Kekurangan Energi kronis
<b>Intervention (intervensi)</b>	Ekonomi Keluarga
<b>Comparison (Perbandingan)</b>	-
<b>Outcomes (Hasil)</b>	Pengaruh Ekonomi Keluarga Terhadap pemenuhan gizi ibu hamil Kekurangan Energi Kronis
<b>Study Design/ context</b>	Cross sectional, case control

### 2.2.3 Kriteria Kualitas Studi

**Tabel 2.3 Kriteria Kualitas Studi**

Pencarian literature	Jurnal/artikel penelitian nasional yang berkaitan pengaruh Ekonomi Keluarga Terhadap Ibu Hamil KEK yang dipublikasi terindeks <i>SINTA (Science and Technology Index)</i>
----------------------	---

Batas pencarian	2015-2020
-----------------	-----------

Skrining/ Penyaringan	<i>Full text</i> minimal dengan dua penulis
Abstraksi data	Satu orang melakukan abstraksi (mahasiswa) dan satu orang melakukan verifikasi (dosen pembimbing)
Risiko penilaian bias	Tidak dilakukan resiko penilaian bias
Apakah dua penulis akan secara mandiri menilai studi	Iya
Proses penilaian	Full text
Bagaimana perbedaan pendapat akan dikelola	Perbedaan pendapat akan dikelola oleh orang yang ahli dalam bidangnya
Alat penilaian risiko bias/ Alat penilaian kualitas studi	<i>Strobe</i>

#### 2.2.4 Ekstraksi Data

Berikutnya melakukan ekstraksi data penelitian dengan manual, membuat format, tentang jenis artikel, topik jurnal, tahun, metode penelitian, dan kata kunci lalu di tempatkan *spread sheet* Ms.Excel kemudian data di review oleh peneliti dan di periksa ke akurataannya oleh dosen pembimbing. Data yang di ekstraksi meliputi:

- a. Info Umum: Nama Penulis, Negara, Tahun Publikasi
- b. Khusus Kriteria inklusi, item RQ



**Tabel 2.4**  
**Karakteristik Studi Proses Ekstraksi Data**

No	Info umum			Info khusus	
	Nama penulis	Negara	Tahun publikasi	Kriteria inklusi	Item RQ
1	1. Lailatul Mutaghfiroh 2. Eka Ulya Ulfiana Sari 3. Yayuk NorAzizah	Indonesia	2019	Seluruh ibu multigravida yang ada di puskesmas Keling I Kabupaten Jepara sebanyak 43 orang	<i>Totally sampling</i>
2	Siti Khadija Pratiwi	Indonesia	2018	ibu hamil yang memeriksakan kandungan di wilayah kerja Puskesmas Puuwatu. Berjumlah 55 orang responden	<i>accidental sampling</i>
3	Laila Siti Azzahra	Indonesia	2018	Sampel yang digunakan seluruh jumlah 42 orang di puskesmas belimbing padang	<i>continuous sampling</i>
4	Reni Hidayah	Indonesia	2019	Sampel yang digunakan 41 ibu hamil di Puskesmas Yosomulyo	<i>random sampling</i>
5	Diza Fathamira Hamzah	Indonesia	2017	Sampel yang teliti 167 ibu hamil yang ada di Puskesmas Langsa Kota Kota Langsa	<i>Random Sampling</i>

### **2.2.5 Analisis Data**

Pengaruh Ekonomi Keluarga Terhadap Pemenuhan Zat Makanan Ibu hamil Menderita kekurangan Energi Kronis Menghasilkan 5 Jurnal dan 2 database untuk di analisis dari 5 jurnal pengaruh terhadap pemenuhan zat makanan ibu hamil kekurangan energi kronis telah di gunakan, populasi pada sampel adalah ibu hamil menderita kekurangan energi kronis di Indonesia dalam penelitian terdapat 5 jurnal menggunakan metode *cross sectional* dan *case control*.

## **BAB III**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **3.1. Hasil**

Berdasarkan hasil pencarian literature melalui publikasi di 2 database dan menggunakan kata kunci yang disesuaikan, penulis mendapatkan 201 artikel yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Hasil pencarian yang sudah di dapatkan kemudia di periksa dupilkasi setelah di periksa duplikasi terdapat 17 artikel yang sama, dan setelah catatan duplikasi di hapus (n=80) penulis melakukan skrinning berdasarkan judul (n=50), abstrak (n=17) dan full text (n=17) dan yang bias di sesuaikan dengan tema systematic review (n=1) terindeks sinta dan (n=4) google scholar. Assessment yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 5 artikel yang bisa di gunakan dalam systematic review.

#### **3.2 Karakteristik Studi Tinjauan Sistematis**

Karakteristik studi berisi tentang:

- a. Info Umum: Nama Penulis, Negara, Tahun publikasi
- b. Khusus: Kriteria inklusi, item RQ

Karakteristik studi yang didapatkan dari proses ekstraksi data dapat dilihat pada tabel 3.1

**Tabel 3.1**  
**Karakteristik Studi Tinjauan Sistematis**

No	AUTHOR	TAHUN	VOLUME, ANGKA	JUDUL	METODE (DESAIN,SAMPEL, VARIABEL,INSTRUMEN,A NALISIS)	HASIL PENELITIAN	DATABASE
1.	1.Lailatul Mutaghfiroh, 2.Eka Ulya Ulfiana Sari 3.Yayuk NorAzizah	2019	Volume 10 No 2	Dampak Sosial Ekonomi Terhadap Kejadian Kurang Energi Kronis Ibu Multigravida	.Jenis pendalaman yang dilakukan dengan desain <i>cross sectional</i> ,pengumpulan data yang digunakan adalah total sampling yaitu seluruh ibu multigravida yang ada di puskesmas Keling I Kabupaten Jepara sebanyak 43 orang dan analisis data dipakai dengan uji <i>chi - square</i>	Ibu multigravida yang masih melakukan pekerjaan menderita Kekurangan Energi Kronis berjumlah 10 orang (40%) dan 15 responden ibu multigravida (60%) tidak menderita Kekurangan Energi Kronis Dalam penelitian ini menyatakan Status sosial ekonomi ibu hamil menengah kebawah mengharuskan mereka memakan makanan yang	<i>Google scholar</i>

						kurang mengandung nutrisi yang dibutuhkan di masa kehamilan	
--	--	--	--	--	--	---	--

2.	Siti Khadija Pratiwi	2018	Volume 6 No 20	Hubungan Pendapatan Dan Pendidikan Dengan Kejadian Kekurangan Energi kronis Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2018	Jenis pendalaman yang di gunakan desain <i>cross sectional study</i> . Spesimen dalam observasi ini adalah ibu hamil yang memeriksakan kandungan di wilayah kerja Puskesmas Puuwatu. Untuk memastikan sampel maka digunakan dengan teknik <i>accidental sampling</i> , terdapat hasil sampel yang digunakan sebanyak 55 orang responden. Analisis data menggunakan uji <i>chi-square</i>	Hasil menunjukkan adanya hubungan pendapatan keluarga dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil didapatkan 30 responden berpenghasilan rendah, 15 responden (27,3%) menderita kekurangan energi kronis dan 15 responden (27,3%) tidak menderita kekurangan energi kronis. Lalu dari 25 responden yang mempunyai penghasilan tinggi, terdapat 3 responden (5,5%) menderita kekurangan energi kronis dan 22 sampel (40,0%) tidak menderita kekurangan Energi kronis	<i>Google scholar</i>
----	----------------------	------	-------------------	---	--	---	-----------------------

3.	Laila Siti Azzahra	2018	Volume 8 Nomor 1	Faktor –Faktor Yang Berhubungan Dengan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil di Puskesmas Belimbing Padang	Jenis desain penelitian yang diterapkan yaitu <i>cross sectional</i> . teknik sampel dalam penelitian ini adalah totally sampling artinya seluruh ibu hamil yang datang ke Puskesmas Belimbing Padang tahun 2015 yang berjumlah 1.308 orang, dan diteruskan dengan menggunakan teknik continuous sampling dengan jumlah 42 sampel. Data diolah dengan uji statistic chi-square.	Menurut pendalaman yang sudah diterapkan artinya bisa disimpulkan bahwa : 1) 59,5% ibu hamil menderita kekurangan energi kronis pada Puskesmas Belimbing Padang, 2) 52,4% ibu hamil memiliki penghasilan keluarga yang rendah pada Puskesmas Belimbing Padang, 3) 64,3% ibu hamil mempunyai usia yang berisiko di Puskesmas Belimbing Padang, 4) 45,2 ibu hamil mempunyai paritas yang berisiko di Puskesmas Belimbing Padang.	<i>Google scholar</i>
----	--------------------	------	---------------------	--	---	--	-----------------------

4	Reni Hidayah	2019	Volume 6 No 7	Hubungan Paritas dan Sosial Ekonomi Ibu dengan Angka Kejadian Kekurangan Energi Kronik di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat Kota Metro	Jenis penelitian yang digunakan adalah <i>Case Control study</i> . Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik <i>random sampling</i> dengan besar sampel kasus 41 ibu hamil dan 41 kontrol. Sampel ini diambil dari populasi ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo sebanyak 541 orang. Analisis penelitian ini menggunakan analisis <i>Chi Square</i> .	Hasil penelitian yang diterapkan terdapat 82 ibu hamil dijabarkan sebagai berikut: 1. Ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis di Puskesmas Yosomulyo 7,8% (42). 2. Social ekonomi jumlah ibu hamil di Puskesmas Yosomulyo sebanyak 82 responden tergolong ekonomi rendah yaitu 65,9% (54 orang)	<i>Google scholar</i>
---	--------------	------	------------------	--	--	---	-----------------------



5.	Diza Fathamira Hamzah	2017	Volume 2 No 2	Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Kota Kota Langsa Provinsi Aceh Tahun 2016	Desain yang di terapkan dalam penelitian adalah cross sectional sampel yang dipakai berjumlah 167 orang menggunakan random sampling Rumus pengujian data dilakukan dengan uji chi - square	Diketahui ibu hamil menderita kekurangan energy kronis berjumlah 29 orang (69%) di puskesmas langsa dan terdapat wanita hamil berpenghasilan di bawah upah minimum berjumlah 23 orang (54,8%) di Aceh pada tahun 2016	<i>Sinta</i>
----	-----------------------	------	------------------	--	--	---	--------------

**Tabel 3.2**  
**Rekapitulasi Bias**

No	Judul Jurnal	Skor
1	Dampak Sosial Ekonomi Terhadap Kejadian Kurang Energi Kronis Ibu Multigravida	14
2	Hubungan Pendapatan Dan Pendidikan Dengan Kejadian Kekurangan Energi kronis Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2018	20
3	Faktor –Faktor Yang Berhubungan Dengan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil di Puskesmas Belimbing Padang	18
4	Hubungan Paritas dan Sosial Ekonomi Ibu dengan Angka Kejadian Kekurangan Energi Kronik di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat Kota Metro	18
5	Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Kota Kota Langsa Provinsi Aceh Tahun 2016	19

### 3.3 Hasil Lainnya

Menurut Peneliti, bahwa sudah tidak ada lagi hasil yang di dapatkan melainkan dari hasil yang telah dibahas diatas.

### 3.4 Pembahasan

#### 3.4.1 Ekonomi

Penelitian yang di lakukan oleh Mutaghfiroh dkk, (2019) mengemukakan bahwa ibu hamil yang ekonominya menengah ke bawah dalam memenuhi zat makanan yang dibutuhkan tidak seimbang pada masa kehamilan. Penelitian dari Pratiwi, (2018) yang menyatakan bahwa terdapat 30

responden dari 43 responden ibu hamil yang memiliki pendapatan yang rendah. Selanjutnya penelitian dari Azzahra, (2018) dalam penelitiannya terdapat jumlah ibu hamil berpenghasilan rendah pada Puskesmas Belimbing padang yaitu 52,4% dari 1.308 orang, namun dalam berbeda dengan hasil penelitian yang di lakukan oleh Hidayah, (2019) yang mengatakan ditemukan 65,9 % responden dari 541 orang yang berpenghasilan yang rendah kemudian di penelitian Hamzah, (2017) diketahui jumlah ibu hamil yang berpenghasilan dibawah upah minimum adalah 54,8% ( 23 orang ) dari 167 orang .

Doriza Shinta (2015) menyatakan Ekonomi Keluarga adalah unit ekonomi terkecil dari unit ekonomi terbesar, dimana keluarga mengatasi masalah kebutuhan barang dan jasa sehingga keluarga dapat memenuhi keinginan,mampu menentukan kegiatan untuk mencapai tujuan. Gemar dan Lasorte (2015) Ekonomi Keluarga dibagi 4 tingkatan : sangat tinggi, tinggi, sedang, dan rendah.

Asumsi Penulis ekonomi adalah kegiatan usaha mengolah sumber daya yang ada untuk menghasilkan produksi dan hasilnya digunakan memenuhi kebutuhan hidup terutama ibu kebutuhan gizi ibu hamil bertujuan meningkatkan kesehatan yang seimbang.

### **3.4.2 Kekurangan Energi Kronis**

Penelitian yang dilaksanakan Mutaghfiroh dkk, (2019) didapatkan bahwa ibu multigravida yang menderita kekurangan energi kronis responden

yang diperoleh adalah 10 orang (40%) dari 43 responden. Penelitian dari Pratiwi, (2018) yang berjudul mendapatkan 15 responden (27,3%) dari 55 orang ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis. Hal yang kemukakan dalam penelitian yang dilakukan oleh Azzahra, (2018) yang jumlah responden dari ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis yaitu 59,5% dari 1.308 orang di Puskesmas Belimbing Padang. Lalu dalam penelitian yang telah dilakukan oleh Hidayah, (2019) diperoleh ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis sebesar 42 orang (7,8%) dari 541 orang. Berbeda dengan hasil penelitian dari Hamzah, (2017) yang mengungkapkan ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis berjumlah 29 orang (69%) dari 167 orang di Puskesmas Langsa Simbolon (2018) mengatakan Kurang Energi Kronis adalah kekurangan gizi yang terjadi pada ibu hamil yang di akibatkan oleh kurangnya energi ,protein dan zat besi dalam waktu yang lama.Maka kurangnya asupan makanan dari kebutuhan ibu selama kehamilan menyebabkan malnutrisi atau disebut Kekurangan Energi kronis.akibat dari kekurangan energi kronis seperti lelah terus menerus,anemia,bayi baru lahir berat badan rendah, dan kematian bayi.

Pada dasarnya kebutuhan zat makanan selama kehamilan meningkat seperti jumlah makan yang di perlu di tambahkan untuk pemenuhan zat makanan ibu dan bayi.maka kurangnya asupan makanan dari kebutuhan ibu selama kehamilan menyebabkan malnutrisi atau disebut Kekurangan Energi

kronis.akibat dari kekurangan energy kronis seperti lelah terus menerus,anemia bayi baru lahir berat badan rendah,dan kematian bayi.

Asumsi Penulis kekurangan energi kronis adalah keadaan kesehatan ibu hamil yang kurang dari kebutuhan gizi mengakibatkan masalah kesehatan seperti lelah,anemia,bayi baru lahir berat badan rendah ,dan kematian bayi.

### **3.4.3 Pengaruh Ekonomi Keluarga.**

Pelaksanaan Penelitian yang di paparkan oleh Mutaghfiroh dkk, (2019) yang menyatakan bahwa ibu hamil yang mempunyai penghasilan rendah untuk memenuhi kebutuhan zat makanan yang di perlukan tidak seimbang dan hanya mengkosumsi makanan yang kurang mengandung gizi akibatnya kesehatan ibu selama kehamilan akan mengalami penurunan dan menimbulkan tanda gejala kekurangan energi kronis.

Sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Pratiwi, (2018) yang mengemukakan tingkat pendapatan dapat mempengaruhi prioritas persediaan pangan berdasarkan nilai ekonomi dan gizi.pendapatan yang rendah hanya memenuhi kebutuhan karbohidrat saja tidak mampu memenuhi kebutuhan makanan yang mengandung protein. Kemudian penelitian oleh Azzahra, (2018) yang menemukan ibu hamil yang berpendapatan rendah berjumlah 22 orang (52%) maka dikatakan ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis dengan pendapatan rendah tidak dapat memenuhi kebutuhan gizi yang baik.hal yang sama penelitian yang dilakukan oleh Hidayah, (2019) menyatakan kebutuhan ekonomi dan kebutuhan gizi semakin meningkat ekonomi yang berpenghasilan rendah maka gizi makanan kurang dari kebutuhan.

Di penelitian Hamzah, (2017) yang mengungkapkan pendapatan ibu hamil faktor yang penting dalam pemenuhan makanan pokok yang berdampak

bagi kesehatan ibu hamil. Dalam penelitiannya terdapat ibu hamil berpendapatan di bawah upah minimum sehingga pemenuhan gizi tidak tercukupi dan menyebabkan kekurangan energi kronis. Asumsi penulis ekonomi keluarga sangat mempengaruhi pemenuhan zat makanan yang dibutuhkan oleh ibu hamil. Bagi ibu hamil yang memiliki ekonomi yang tinggi maka dapat melakukan dalam pemenuhan gizi yang seimbang dan kesehatan ibu hamil meningkat, ibu hamil yang memiliki ekonomi yang rendah dalam pemenuhan zat makanan yang diperlukan oleh ibu hamil tidak seimbang dan hanya mengonsumsi makanan yang seadanya dapat menimbulkan penurunan kesehatan bagi ibu hamil dan adanya tanda gejala kekurangan energi kronis.

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa pengaruh Ekonomi Keluarga Terhadap Pemenuhan Zat Makanan Ibu Hamil Yang Menderita Kekurangan Energi Kronis Sebagai Berikut

1. Keadaan ekonomi Keluarga ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis mempunyai pendapatan yang rendah sehingga terjadinya kekurangan energi kronis dalam pemenuhan gizi tidak seimbang dan menimbulkan masalah kesehatan yang dapat membahayakan kondisi ibu dan janin.
2. Ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis terdapat jumlah yang banyak sehingga belum tercapai tingkat kesehatan ibu hamil yang maksimal.
3. Pengaruh ekonomi keluarga ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis adalah faktor yang sangat membantu dalam memenuhi kebutuhan gizi ibu hamil karena tingkat ekonomi yang tinggi maka dapat memenuhi kebutuhan gizi ibu hamil dan kesehatan ibu hamil semakin meningkat, bagi ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis memiliki ekonomi yang rendah dalam pemenuhan gizi ibu hamil tidak seimbang dan penurunan



tingkat kesehatan seperti kelelahan, anemia, Berat Badan Bayi baru Lahir Rendah, dan kematian bayi.

## **4.2 Saran**

### **4.2.1 Bagi STIK Bina Husada**

Diharapkan semua instansi Bina Husada membenahi peraturan dalam proses mengajar untuk kelancaran bagi mahasiswa selama perkuliahan .

### **4.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat dilakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan metode penelitian kualitatif untuk mengeksplorasi pengaruh ekonomi keluarga terhadap pemenuhan Zat makanan ibu hamil yang menderita kekurangan energi kronis sehingga dapat melengkapi hasil penelitian yang telah ada.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aminin, et al. (2014). Pengaruh Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan*.
- Azzahra, L. S. (2018). Faktor –Faktor Yang Berhubungan Dengan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil di Puskesmas Belimbing Padang.
- Depkes RI. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Fathonah, A. N. (2016). Pengaruh Penerapan Good Corporate Governance terhadap Financial Distress. *Jurnal Ilmiah Akuntansi*, Vol 1 No.2.
- Hamzah, D. F. (2017). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Kota Langsa Provinsi Aceh Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan*.
- Hanum, N. (2017). Analisis Pengaruh Pendapatan terhadap Perilaku Konsumsi Mahasiswa Universitas Samudra di Kota Langsa. *Jurnal Samudra Ekonomika*.
- Hariyani S. (2012). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hidayah, R. (2019). Hubungan Paritas dan Sosial Ekonomi Ibu dengan Angka Kejadian Kekurangan Energi Kronik di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat Kota Metro. *Jurnal Poltekkes Tanjungkarang*.
- Kemenkes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mutaghfiroh dkk, L. (2019). Dampak Sosial Ekonomi terhadap Kejadian Kurang Energi Kronis Ibu Multigravida. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan*, 88- 148.

- Pratiwi, S. K. (2018). Hubungan Pendapatan Keluarga dan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2018. *Jurnal Poltekkes Kemenkes Kendari*.
- Primadani, F. D. (2016). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian KEK pada Ibu Hamil di Puskesmas aden II Kabupaten Banyumas. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Purwokerto*.
- Puskesmas Makrayu. (2018). *Profil Kesehatan Sumatera Selatan Tahun 2017*. Palembang: Puskesmas Makrayu.
- Tumbolon.(2018). *Pencegahan dan Penanggulangan Kurang Energi Kronik(KEK) dan Anemia Pada Ibu Hamil*. Energi Kronis pada Ibu Hamil di Tampa Padang, Kabupaten Mamuju, Sulawesi Barat. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 98-103.
- Sagita, et al. (2019). Pengaruh Budaya Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Motivasi Kerja Sebagai Variabel Mediator. *Jurnal Administrasi Bisnis*.
- Shinta D. (2015). *Ekonomi Keluarga*. Bandung: PT.Rosdakarya.

No	Judul artikel	Tahun publikasi	Penulis	Sumber data
1 1	FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN KEK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BATUR RADEN II KABUPATEN BANYUMAS	2016	FITRIANA DYAH PRIMADANI	<a href="https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&amp;as_sdt=0%2C5&amp;q=ibu+hamil+kek+Diah%2C2016&amp;btnG=">https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&amp;as_sdt=0%2C5&amp;q=ibu+hamil+kek+Diah%2C2016&amp;btnG=</a>
2	Efektivitas Promosi Peningkatan Gizi Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik Studi Di Wilayah Kabupaten Mojokerto	2020	Rifaatul Laila Mahmudah	<a href="http://ejournal.stikesm ajapahit.ac.id/index.php/MM/article/view/641">http://ejournal.stikesm ajapahit.ac.id/index.php/MM/article/view/641</a>
3	Risiko Kelahiran Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) Berdasarkan Status Gizi Ibu Hamil	2020	1. Hanny Desmiati 2. Restu Octasila 3. Dorsinta Siallagan	<a href="http://journal.stikesban ten.ac.id/index.php/Ke sehatan/article/view/83">http://journal.stikesban ten.ac.id/index.php/Ke sehatan/article/view/83</a>

4	<u>Analisis Pengaruh Pendapatan Terhadap Perilaku Konsumsi Mahasiswa Universitas Samudra di Kota Langsa</u>	2017	Nurlaila Hanum	<a href="https://ejurnalunsam.id/index.php/jseb/article/view/460">https://ejurnalunsam.id/index.php/jseb/article/view/460</a>
5	HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI DAN ASUPAN GIZI IBU DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL	2019	Arifa Usman	<a href="https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/JIKI/article/view/158">https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/JIKI/article/view/158</a>
6	POLA MAKAN DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL TRIMESTER II	2019	Dewi Taurisiawati Rahayu1 Yona Desni Sagita	<a href="http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/view/847/pdf">http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/view/847/pdf</a>
7	HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS GUNUNGSARI	2019	Indriani	<a href="http://128.199.127.86/e-journal/index.php/JPRI/article/view/136">http://128.199.127.86/e-journal/index.php/JPRI/article/view/136</a>

8	Survei Intervensi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK) di Kecamatan Jatinangor Tahun 2015	2017	Arsy Prawita , Ari Indra Susanti , Puspa Sari	<a href="http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/12492/5688">http://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/12492/5688</a>
9	HUBUNGAN USIA DAN STATUS PEKERJAAN IBU DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL	2018	Aeda Ernawati	<a href="http://103.110.43.37/index.php/jl/article/view/106">http://103.110.43.37/index.php/jl/article/view/106</a>
10	Ekonomi Keluarga	2015	Shinta Doriza	<a href="https://rosda.co.id/pendidikan-keguruan/328-ekonomi-keluarga.html">https://rosda.co.id/pendidikan-keguruan/328-ekonomi-keluarga.html</a>
11	<u>Modul Edukasi Gizi Pencegahan dan Penanggulangan Kurang Energi Kronik (Kek) dan Anemia Pada Ibu Hamil</u>	2018	Demsa Simbolon	<a href="https://scholar.google.com/citations?user=cKFdy9gAAAAJ&amp;hl=en">https://scholar.google.com/citations?user=cKFdy9gAAAAJ&amp;hl=en</a>
12	Dampak Sosial Ekonomi Terhadap Kejadian Kurang Energi Kronis Ibu Multigravida	2019	1.Lailatul Mutaghfiroh, 2.Eka Ulya Ulfiana Sari 3.Yayuk NorAzizah	<a href="https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&amp;as_sdt=0%2C5&amp;q=Dampak+Sosial+Ekonomi+Terhadap+Kejadian+Kurang+Energi+Kronis+Ibu+Multigravida&amp;btnG=">https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&amp;as_sdt=0%2C5&amp;q=Dampak+Sosial+Ekonomi+Terhadap+Kejadian+Kurang+Energi+Kronis+Ibu+Multigravida&amp;btnG=</a>

13	Hubungan Pendapatan Dan Pendidikan Dengan Kejadian Kekurangan Energi kronis Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2018	2018	Siti KhadijaPratiwi	<a href="https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&amp;as_sdt=0%2C5&amp;q=Hubungan+Pendapatan+Dan+Pendidikan+Dengan+Kejadian+Kekurangan+Energi+kronis+Pada+Ibu+Hamil+di+Wilayah+Kerja+Puskesmas+Puuwatu+Kendari+Provinsi+Sulawesi+Tenggara+Tahun+2018&amp;btnG=">https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&amp;as_sdt=0%2C5&amp;q=Hubungan+Pendapatan+Dan+Pendidikan+Dengan+Kejadian+Kekurangan+Energi+kronis+Pada+Ibu+Hamil+di+Wilayah+Kerja+Puskesmas+Puuwatu+Kendari+Provinsi+Sulawesi+Tenggara+Tahun+2018&amp;btnG=</a>
14	Faktor –Faktor Yang Berhubungan Dengan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil di Puskesmas Belimbing Padang	2018	Laila Siti Azzahra	<a href="http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/view/29">http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/view/29</a>
15	Hubungan Paritas dan Sosial Ekonomi Ibu dengan Angka Kejadian Kekurangan Energi Kronik di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat Kota Metro	2019	Reni Hidayah	<a href="http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/467">http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/467</a>

16	Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Kota Kota Langsa Provinsi Aceh Tahun 2016	2017	Diza Fathamira Hamzah	<a href="http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas/article/view/1121">http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas/article/view/1121</a>
----	--	------	-----------------------	---